

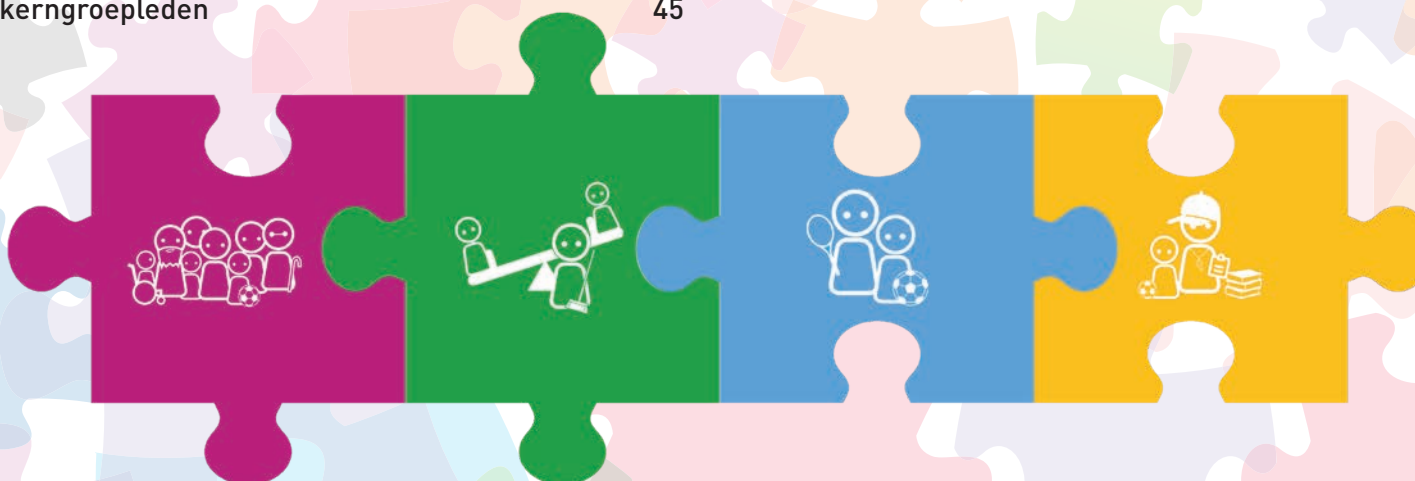
SPORT- EN BEWEEG AKKOORD BUREN



INHOUD

02

Voorwoord	3
Buren in cijfers	6
Thema 1: Inclusief sporten en bewegen	14
Thema 2: Vitale sport- en beweegaanbieders	20
Thema 3: Van jong af aan vaardig in bewegen	26
Thema 4: Duurzame sport- en beweegomgeving	36
Ondertekening	42
Partners	44
Digitale ondertekening kerngroepleden	45



#PLEZIER VOOR IEDEREEN

03

De mens is bedoeld om te bewegen. Dat kan op allerlei manieren: in je eentje hard lopen, met z'n tweeën tennissen of met een team voetballen. En het kan op alle leeftijden: van baby-zwemmen tot koersbal. Het aanbod is groot in Buren en omgeving..

We leven op dit moment in een bijzondere situatie. Het coronavirus houdt de hele wereld in zijn greep. Dat doet ons meer en meer beseffen dat de tijden veranderen. Sportaanbieders, evenementenorganisatoren en andere organisaties worden hard getroffen door een verval aan inkomsten en hebben straks, als deze periode voorbij is, een boost nodig om weer op volle kracht te kunnen functioneren. Dit kan alleen als we er samen de schouders onder zetten. Samenwerken, verbinden en versterken zijn daarbij belangrijke kernwoorden.

Het aanbod in Buren moet blijven en daarom is er dit sportakkoord. Hierin spreken we af dat we iedereen willen laten bewegen en dat we de verenigingen helpen dat aanbod in stand te houden. Bijvoorbeeld door de accommodatie duurzaam te krijgen, door voldoende vrijwilligers te hebben en door samenwerking met anderen. Maar ook door iedereen de kans te geven mee te doen, ook al ben je geen topsporter of heb je lichamelijk een achterstand. We willen een inclusieve samenleving zonder belemmeringen, daar hoort een inclusief sportaanbod bij. Veel verenigingen willen al een open club zijn voor het hele dorp.

Juist in een tijd waarin de verleiding groot is om stil te zitten thuis achter de laptop is het belangrijk ons lichaam te 'onderhouden'. Sport is goed voor je lijf maar ook voor je geest. Het is goed voor de uitdagingen die je jezelf wilt stellen, het leert je omgaan met voor- en tegenspoed, er is contact met je medemens, maar vooral.... het is zo leuk.

Bewegen en sporten is plezier voor iedereen.

Niko Wiendels
Wethouder Sport & Volksgezondheid



SAMEN VOOR SPORT EN BEWEGEN IN BUREN

Sport en bewegen is belangrijk voor iedereen in Buren. Veel organisaties zetten zich daar nu al voor in. Er zijn volop activiteiten en veel ideeën over hoe het nog beter en leuker kan. Daadkracht genoeg in Buren! Het lokaal sport- en beweegakkoord bundelt die daadkracht. Want als partners in Buren hun dromen en wensen bepalen, in kaart brengen wat er al is en voortuitkijken naar wat er kan, kunnen zij meer realiseren met dezelfde mensen en hetzelfde geld. Dit lokaal sport- en beweegakkoord zorgt voor verbinding, en daarmee voor sneller, leuker en breder werken aan sport en bewegen. Iedereen heeft invloed, en iedereen is nodig om onze dromen waar te maken.

DOEN WAT NODIG IS

Uitgangspunt van dit lokaal sport- en beweegakkoord is dat we die dingen behouden of nieuw opzetten, waar vanuit de inwoners behoefte aan is. We kijken waar we voorzieningen kunnen bundelen en aanbieders kunnen laten samenwerken, om zo een vitale en gezonde beweeg- en sportinfrastructuur te behouden. Belangrijk daarbij is dat in iedere kern geschikte activiteiten zijn. Iedereen moet kunnen sporten en bewegen! Dit sluit aan bij het Coalitieakkoord 2020-2022, de kerngerichte plannen, het samenwerkingsverband Betuwe Gezond en de Burense visie op het kind.





#ONTMOETEN

06

DE IMPACT VAN SPORT EN BEWEGEN IS GROOT

Sport en bewegen staan niet op zichzelf. Met sport en bewegen kun je veel bereiken op verschillende maatschappelijke terreinen. Via sport en bewegen kunnen mensen het beste uit zichzelf halen. Goed bewegingsonderwijs is belangrijk voor de toekomst van Burense kinderen. De groene omgeving biedt veel kansen voor bewegen in de openbare ruimte. En sport is een krachtig middel om mensen te verbinden, uit hun sociale isolement te halen en hun zelfredzaamheid te vergroten. Die voordelen willen we benutten door een goede samenwerking te realiseren.

Tussen sportaanbieders onderling, en tussen sport, onderwijs, zorg en overheid. Zodat alle inwoners van Buren in al haar kernen een leven lang met plezier kunnen bewegen, spelen, ontmoeten en sporten. Onbezorgd in een gezonde, veilige, aantrekkelijke en beweegvriendelijke omgeving.





Buren is een groene, uitgestrekte gemeente in de streek Neder-Betuwe met 26.568 inwoners. Buren bestaat uit de kernen Asch, Beusichem, Buren, Eck en Wiel, Erichem, Ingen, Kerk-Avezaath, Lienden, Maurik, Ommeren, Ravenswaaij, Rijswijk, Zoelen en Zoelmond, en de buurtschappen Buurmalsen, Kapel-Avezaath, Aalst en Lingemeer. Buren biedt veel mogelijkheden voor wandelen en fietsen.

Per gemeente, % huishoudens waarin aan hardlopen wordt gedaan:

Samen met zwemmen, wielrennen, wandelen en fitness is dit de top 5 meest beoefende sporten.



Score op beweegvriendelijke omgeving (2,7 op een schaal van 5):

Een beweegvriendelijke omgeving is een leefomgeving die mensen faciliteert, stimuleert en uitdaagt om te bewegen en te sporten. Het is een onderdeel van de gezonde leefomgeving.



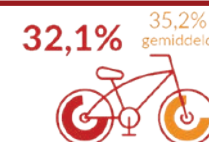
Aantal sportaccommodaties:

Het betreft het aantal accommodaties per 10.000 inwoners, niet de grootte van accommodaties.



Fietsgebruik:

Het percentage fietsgebruik per gemeente, bij afstand $\leq$ 7,5 km. Het betreft verplaatsingen per fiets waarin de gemeente als vertrekplaats is aangemerkt.



Gemiddelde afstand tot accommodatie:

De gemiddelde Nederlander woont op ruim 800 meter van de dichtstbijzijnde sportvoorziening, gemeten over de weg en in kilometers.



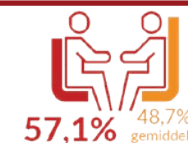
% inwoners aangesloten bij sportvereniging:

Aantal inwoners van de gemeente met een lidmaatschap bij 1 of meer sportbonden..



% niet-sporters:

Percentage mensen dat minder dan 1 keer per week sport.





TOTSTANDKOMING SPORT- EN BEWEEGAKKOORD (HET PROCES)

Medio 2019 is besloten om in Buren te gaan werken aan een lokaal sport- en beweegakkoord, met en door zoveel mogelijk maatschappelijke partners onder leiding van een sportformateur. Dit was mogelijk dankzij subsidie van het ministerie van VWS. Om zoveel mogelijk van de daadkracht in Buren te benutten is een kerngroep van actieve partijen gevormd die het proces stroomlijnt. Dit zijn Mozaïek Welzijn, Healthclub Juliën, WilgjeBuitensport, Participatieraad Sociaal Domein, GGD Gelderland-Zuid, Burense Voetbal Verenigingen, Jongerenraad, PMC Fysio, Zorgcentra De Betuwe, DOS Sportief - T&P Sport, Welzijn Rivierstroom, Basis Buren, Leefbaarheidsalliantie Gelderland, Jeu de Boulesclub Beusichem en de Gemeente Buren.

Op 29 januari 2020 is tijdens een sport- en beweegcafé door meer dan dertig vertegenwoordigers op open wijze gediscussieerd over de inhoud van het sport- en beweegakkoord. Inzet was om zoveel mogelijk ambities en ideeën te verzamelen. Opvallend was de gevarieerde inbreng. Op basis van de inbreng is een eerste aanzet gemaakt voor de ambities en concrete acties van het lokaal sport- en beweegakkoord Buren. Deze ambities zijn getoetst en verder uitgewerkt met de achterban en verschillende partijen hebben zich hieraan verbonden. Dit document is een startpunt. Alle partners gaan samen aan de slag met de ambities en concrete acties. Iedereen die dat wil, kan zich aansluiten, ook tijdens de uitvoering.

AFSTEMMING, COÖRDINATIE EN EIGENAARSCHAP SLEUTELS TOT SUCCES

Het enthousiasme van partijen in Buren is groot om te werken aan sporten en bewegen. Organisaties in alle kernen willen graag samenwerken, binnen de kern en in de hele gemeente. Dat gaat makkelijker als je elkaar kent, en het sport- en beweegakkoord heeft daarvoor gezorgd. Willen de partners optimaal resultaat boeken met het akkoord, dan zijn drie dingen essentieel: afstemming, coördinatie en eigenaarschap. Daarnaast is regie (sturing) onontbeerlijk. Dit vraagt om een open en proactieve houding van iedereen, van de gemeente tot de plaatselijke wandelgroep en van de commerciële aanbieder tot de basisschool. Het vraagt ook om goede communicatie, zodat we van elkaar weten waar we mee bezig zijn, en van elkaar kunnen leren. De daadkracht van alle organisaties gaat de komende vier jaar mooie dingen opleveren voor Buren. Laten we elkaar daarbij vasthouden en tijd en ruimte maken voor coördinatie en communicatie. Alleen dan komen al onze dromen voor sport en bewegen in Buren uit!

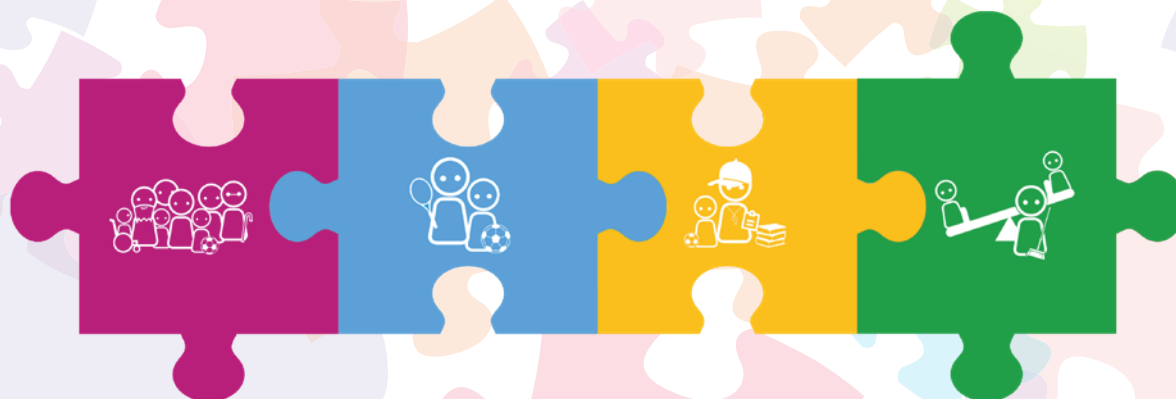


SPORT EN BEWEGEN VOOR EEN LEEFBAAR BUREN

Sport en bewegen is belangrijk voor de leefbaarheid in alle kernen van Buren. Het biedt binding met waar je woont, verbindt inwoners en versterkt netwerken. Maar het allerbelangrijkste is dat we plezier hebben in bewegen en daardoor een leven lang zo fit mogelijk blijven. Iedereen in Buren heeft daar een rol in. De partners van het sport- en beweegakkoord nemen het voortouw op vier thema's:

1. **Inclusief sporten en bewegen – Iedereen doet mee!**
2. **Vitale sport- en beweegaanbieders – Volop keuze voor iedereen**
3. **Van jong af aan vaardig in bewegen – Jong geleerd is oud gedaan**
4. **Duurzame sport- en beweegomgeving – Klaar voor de toekomst**

Centraal bij de uitvoering staat leren van elkaar en samen oppakken. Want samen bereik je meer!







INCLUSIEF SPORTEN EN BEWEGEN

14

VERBINDEN

Iedereen moet zich veilig voelen om mee te doen aan sport en bewegen. Ongeacht leeftijd, geslacht, lichamelijke of geestelijke conditie, seksuele geaardheid, religie of etniciteit, op elk tijdstip van de dag. We benutten sport en bewegen als middel om te verbinden en mensen uit hun isolement te halen. Met respect voor wat mensen nodig hebben en de eigenheid van kernen.

Ambitie 1

Sportaanbieders,
(gezondheids-)zorg en
welzijn werken intensief
en optimaal samen.

Ambitie 2

Sportaanbieders staan
meer open en zijn gastvrij
voor mensen die niet van-
zelfsprekend sporten en
bewegen.



Doke Verstegen, Gezondheidsmakelaar Buren en Neder-Betuwe:

“Hup met zijn allen in beweging – het sport akkoord is DE kans om samen te werken aan een gemeenschappelijk doel en aan gezondheid.”

ACTIES

Sportaanbieders, (gezondheids-)zorg en welzijn werken intensief en optimaal samen.

16

Ambitie 1



De tijdslijn is een advies om daadkracht en de gezamenlijke ambitie te blijven stimuleren.
De projectgroep maakt een projectplan en een realistisch tijdsplan. Tip: begin met laaghangend fruit in 2020!



betrokken organisaties



tijdsplan

Er wordt een werkgroep uit verschillende partners samengesteld. Deze werkgroep stelt vast welke kwetsbare groepen er zijn in de kernen (eenzaam, met een lichamelijke beperking, etc.) en onderzoekt hun wensen op het gebied van sporten en bewegen.

Vanuit de inventarisatie van de werkgroep wordt een coördinatiepunt georganiseerd. Ook om bijvoorbeeld kinderen en jongeren uit speciaal onderwijs te verbinden en bekend te maken met het aanbod.

Er wordt beter samengewerkt tussen sportaanbieders, fysiotherapeuten, zorg- en welzijnsinstellingen om meer mensen te begeleiden naar de sportaanbieder om te gaan bewegen.

Er wordt een regionale coach aangepast sporten aangesteld.

De Fresh Air Walks worden regelmatig georganiseerd om mensen op een gratis en laagdrempelige manier aan het bewegen te krijgen.

ACTIES

Sportaanbieders, (gezondheids-)zorg en welzijn werken intensief en optimaal samen.

17



De tijdslijn is een advies om daadkracht en de gezamenlijke ambitie te blijven stimuleren.
De projectgroep maakt een projectplan en een realistisch tijdsplan. Tip: begin met laaghangend fruit in 2020!



betrokken organisaties



tijdsplan

Er wordt een website met vraag en aanbod ontwikkeld/onderhouden.

Huis-aan-huis blad in Buren wordt gebruikt om aanbod bij sportaanbieders bekend te maken.



CONCREET VOORBEELD:

Fresh Air Walks

Deze wandelingen kunnen op verschillende locaties te laten plaatsvinden, waarbij het voor een ieder vrij toegankelijk is en men gratis aan deze activiteit kan deelnemen. Wandelen is laagdrempelig en kan zo ook voor de niet-sporter een reden zijn om in beweging te komen. Ook voor de sociale contacten is het zeer geschikt om bijvoorbeeld ouderen uit hun sociaal isolement te halen.

ACTIES

Sportaanbieders staan meer open en zijn gastvrij voor mensen die niet vanzelfsprekend sporten en bewegen.

18

Ambitie 2



De tijdslijn is een advies om daadkracht en de gezamenlijke ambitie te blijven stimuleren.
De projectgroep maakt een projectplan en een realistisch tijdsplan. Tip: begin met laaghangend fruit in 2020!



betrokken organisaties



tijdsplan

Sportaanbieders worden ondersteund in het ontwikkelen en coördineren van passend aanbod, het toegankelijk maken en opleiding en begeleiding voor kader voor kwetsbare doelgroepen.

Goede voorbeelden worden door sportaanbieders met elkaar gedeeld.

Coördinatie vanuit Uniek Sporten wordt doorgezet.

Toegankelijkheid (bijvoorbeeld rolstoel) van sportaccommodaties wordt verbeterd. Hiervoor wordt een keurmerk uitgedeeld.

Naast inclusief sporten moet er ook gewerkt worden aan inclusief vrijwilligersbeleid. Met aandacht voor werving, behoud, begeleiding/ontwikkeling en veilig sportklimaat. Denk hierbij aan Verklaring omtrent het gedrag (VOG).



De tijdslijn is een advies om daadkracht en de gezamenlijke ambitie te blijven stimuleren.
De projectgroep maakt een projectplan en een realistisch tijdsplan. Tip: begin met laaghangend fruit in 2020!



betrokken organisaties



tijdsplan

In het welkomst/ introductiepakket voor nieuwe inwoners wordt het aanbod bij sportaanbieders bekendgemaakt.

Bij sportaanbieders worden laagdrempelige activiteiten als walking football, etc. voor ouderen georganiseerd. Het liefst in alle kernen en waaraan iedereen kan deelnemen.

Bij sportaanbieders is er ook aandacht voor het ontmoeten van elkaar voor o.a. ouderen (het koffiemoment).

Sportaccommodaties zijn veilig en uitgerust met de juiste middelen (zoals een EHBO'er of AED) om alle doelgroepen veilig te kunnen ontvangen.

Jurgen Schlegel, voorzitter DOS Sportief – T&P Sport:

“Bewegen is voor iedereen. Jong geleerd is oud gedaan. En als het tegen zit, zij het lichamelijk, geestelijk of op welke manier dan ook, zijn er gecoördineerd aanbieders die op jouw situatie in kunnen spelen.”



VITALE SPORT- EN BEWEEGAANBIEDERS

20

EEN LEVEN LANG SPORTEN EN BEWEGEN

Sportverenigingen en sportaanbieders hebben een belangrijke rol in elke kern van Buren. Ze zorgen dat iedereen zich kan ontwikkelen in de sport of beweegactiviteit van zijn of haar keuze. Als sporter of vrijwilliger. Ze bieden een plek waar mensen zich veilig voelen en elkaar kunnen ontmoeten. Ze staan voor een gezonde leefstijl in brede zin en stimuleren die. En ze kunnen een bijdrage leveren aan maatschappelijke ontwikkelingen, bijvoorbeeld de 'Burense visie op het kind'. Daarvoor is het belangrijk dat zijzelf gezond zijn en aansluiten bij trends als digitalisering, vergrijzing en individualisering.

Ambitie 1

Sport- en beweeg-
aanbieders werken beter
samen en aan hun eigen
vitale toekomst.

Ambitie 2

Sport- en beweegaanbieders
zijn beter voorbereid op
ontwikkelingen in de toekomst
(zoals leefbare kernen,
vergrijzing en
individualisering).

Ambitie 3

Sport- en beweeg-
aanbieders zetten zich
in voor een
gezonde leefstijl.



CONCRETE VOORBEELDEN:

- Biedt ook een gezondere keuze in de sportkantine. Zo stimuleren we samen het eten van bijvoorbeeld meer fruit onder jeugdige sporters. Lekker en gezond!
- Stimuleer het drinken van kraanwater! Niet alleen tijdens het trainen en de wedstrijd, maar ook ervoor en erna. Waterdrinken is gezond en goedkoop!
- Gratis Bewegen! Werk actief samen met Buurtsportcoaches en stel de sportvereniging actief open voor niet-leden! Zet jouw vereniging in de spotlights!

ACTIES

Ambitie 1

Sport- en beweegaanbieders werken beter samen en aan hun eigen vitale toekomst.

22



De tijdslijn is een advies om daadkracht en de gezamenlijke ambitie te blijven stimuleren.
De projectgroep maakt een projectplan en een realistisch tijdsplan. Tip: begin met laaghangend fruit in 2020!



betrokken organisaties



tijdsplan

Er wordt een platform opgericht waarbinnen sport- en beweegaanbieders evenredig vertegenwoordigd zijn. Dit platform kan als een gelijkwaardige gesprekspartner met de gemeente fungeren. Het platform kan gevraagd en ongevraagd adviseren over alle besluitvorming ten aanzien van sport en bewegen binnen de gemeente.

Er wordt een centraal coördinatiepunt (verenigingsondersteuning buurtsportcoach) ingericht van waaruit bijeenkomsten, trainingen, kennisdeling en communicatie voor, door en tussen sportaanbieders worden georganiseerd.

Sportaanbieders werken nauw samen en zorgen voor kennisdeling op o.a. bestuurlijke, financiële en maatschappelijke aspecten.

De inhoud van de intentieverklaring Vitaliteit van Burense voetbalverenigingen wordt als voorbeeld voor andere verenigingen gebruikt.

Ambitie 2

Sport- en beweegaanbieders zijn beter voorbereid op ontwikkelingen in de toekomst (zoals leefbare kernen, vergrijzing en individualisering).

23



De tijdslijn is een advies om daadkracht en de gezamenlijke ambitie te blijven stimuleren. De projectgroep maakt een projectplan en een realistisch tijdspad. Tip: begin met laaghangend fruit in 2020!



betrokken organisaties



tijdspad

Vrijwilligers worden gekoesterd en gewaardeerd.

Er komt een centrale gedragscode voor verenigingen om het positieve sportklimaat bij leden te stimuleren.

Er is speciale aandacht voor en coördinatie van vraag en aanbod voor jongeren in de kernen.

De pilot hybride leeromgeving bij BZS wordt verder geïmplementeerd. Na evaluatie van deze pilot kan het verder bij andere sportaanbieders worden vormgegeven.

Sportaanbieders zetten zich in op een actievere rol in de kern om zo de leefbaarheid te vergroten (open clubgedachte).

Meerkeuzeabbonementen aanbieden bij verenigingen op een sportpark, zodat sporters allerlei sporten kunnen beoefenen.

Sporthaanbieders organiseren laagdrempelige activiteiten om specifieke doelgroepen te verwelkomen (zoals walking football en G-voetbal)

Sportaanbieders blijven hun webpagina's en social media updaten over o.a. hun aanbod.

ACTIES

Ambitie 3

Sport- en beweegaanbieders zetten zich in voor een gezonde leefstijl in Buren.

24



De tijdslijn is een advies om daadkracht en de gezamenlijke ambitie te blijven stimuleren.
De projectgroep maakt een projectplan en een realistisch tijdsplan. Tip: begin met laaghangend fruit in 2020!



betrokken organisaties



tijdsplan

In 2022 zijn alle sportvelden en -accommodaties rookvrij in het kader van een rookvrije generatie. Dit naar voorbeeld van de basisscholen in Buren die per 1-1-2020 al rookvrij zijn.

Sportlocaties streven naar 'gezonde' sportkantines en hebben bijvoorbeeld fruit beschikbaar voor de jeugd rondom de activiteiten.

De gemeente Buren sluit zich aan bij de landelijke JOGG-beweging (Jongeren op Gezond Gewicht).



Julian van Blijderveen, voorzitter Jongerenraad:

“In een tijd waarin door de coronamaatregelen sporten en bewegen alleen thuis kan, beseffen we des te meer wat de waarde van een inclusief en vitaal sportakkoord voor jong en oud kan zijn.”



VAN JONGS AF AAN VAARDIG IN BEWEGEN

26

VEILIG EN GEZOND OPGROEIEN

In de gemeente Buren willen we het beste voor onze kinderen. Met de 'Burense visie op het kind' is door partners afgesproken dat alle kinderen in de gemeente Buren veilig en gezond opgroeien. Want een kind met een goede start heeft daar een leven lang profijt van. Goed bewegingsonderwijs is daarbij van groot belang. Daarnaast organiseren partners zoveel mogelijk activiteiten om kinderen van 0 tot 18 jaar te laten sporten, bewegen, spelen en ontmoeten. Bestaande en nieuwe activiteiten, afgestemd op verschillende leeftijdsgroepen, zodat iedereen zich aangesproken voelt.

Ambitie 1

Scholen, sportaanbieders en maatschappelijke organisaties werken samen om te zorgen dat kinderen van 0-18 jaar hun hele jeugd zonder onderbreking kunnen bewegen.

Ambitie 2

Meer jongeren tussen de 12 en 18 jaar gaan bewegen en sporten.

Ambitie 3

Meer volwassenen en ouderen gaan bewegen en sporten.



Jolanda van 't Verlaat, nijntje Beweegdiploma:

“Omdat goed en samen bewegen met plezier van belang is voor de motorische en sociale ontwikkeling van ieder kind!”

Ambitie 1

28



tijdspad

Er is voldoende ruimte (gymzalen) voor scholen om gymlessen te geven.

[illegible]

ACTIES

Scholen, sportaanbieders en maatschappelijke organisaties werken samen om te zorgen dat kinderen van 0-18 jaar hun hele jeugd zonder onderbreking kunnen bewegen.

29



De tijdslijn is een advies om daadkracht en de gezamenlijke ambitie te blijven stimuleren. De projectgroep maakt een projectplan en een realistisch tijdspad. Tip: begin met laaghangend fruit in 2020!



betrokken organisaties



tijdspad

Sportaanbieders bieden clinics aan op scholen en organiseren samen met scholen schooltoernooien (bijvoorbeeld schoolvoetbal en kortbal).

Bewegingsactiviteiten/ clinics worden ook ingezet tijdens de voor- en naschoolse opvang.

Op de kinderdagopvanglocaties en crèches wordt het Nijntje beweegdiploma van de KNGU uitgerold.

Buren sluit zich aan bij het Jeugdfonds Sport en Cultuur zodat kinderen met een smalle beurs meer kansen krijgen om te gaan sporten.

Vanuit de Burense visie op het kind wordt een campagne voor ouders georganiseerd: waarom bewegen zo goed is voor kinderen.

Pilot multisportvereniging op een sportpark of meerkeuzelidmaatschap voor kinderen zodat kinderen kennis kunnen maken met meerdere sporten.

Bootcamp 4kids wordt geïmplementeerd voor de jeugd van 5-12 jaar.

Sportaanbieders houden introductie- en kennismakingsdagen voor de jeugd, en bieden gratis proeflidmaatschappen aan.

Op de kinderdagopvanglocaties en crèches wordt het Nijntje beweegdiploma 1 van de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU) uitgerold.

Ambitie 2

Meer jongeren tussen de 12 en 18 jaar gaan bewegen en sporten.

30



De tijdslijn is een advies om daadkracht en de gezamenlijke ambitie te blijven stimuleren. De projectgroep maakt een projectplan en een realistisch tijdspad. Tip: begin met laaghangend fruit in 2020!



betrokken organisaties



tijdspad

Er wordt een platform van jongeren opgericht om de behoeften onder jongeren te peilen, ideeën te maken en uitdagende sport- en beweegactiviteiten te organiseren.

Er wordt een coördinator aangesteld die initiatieven van en door jongeren stroomlijnt en vraag en aanbod matcht.

Burense sporttalenten en jongeren worden ingezet als ambassadeurs om anderen te motiveren om te bewegen.

Sociale media worden ingezet om het aanbod kenbaar te maken onder jongeren.

Pilot hybride leeromgeving bij BZS wordt verder uitgewerkt.

Jongeren worden door middel van een campagne of ambassadeurs uitgedaagd om vrijwilliger te worden.

Voor deze doelgroep organiseren sportaanbieders laagdrempelige sport- en bewegingsactiviteiten waaraan individueel of in groepsverband kan worden deelgenomen zonder aangesloten te zijn bij een sportaanbieder.



Gerdjan Keller, voorzitter Burensse Sport Coöperatie i.o.:

“Bij teamsport bepaalt samenspel en samenwerken het resultaat. Ook een aantrekkelijke sportgemeente maak je samen. Door als verenigingen met elkaar samen te werken en door samenwerking tussen verenigingen, scholen, sportaanbieders, zorginstellingen en welzijnsorganisaties”.

ACTIES

Ambitie 3

Meer volwassenen en ouderen gaan bewegen en sporten.

32



De tijdslijn is een advies om daadkracht en de gezamenlijke ambitie te blijven stimuleren.
De projectgroep maakt een projectplan en een realistisch tijdsplan. Tip: begin met laaghangend fruit in 2020!



betrokken organisaties



tijdsplan

Betere coördinatie om vraag en aanbod voor volwassenen en ouderen te matchen.

Er wordt nauw samen gewerkt tussen fysiotherapeuten, huisartsen en sportaanbieders om mensen door te verwijzen naar de sportaanbieder.

Opzetten van maatjesprojecten om meer ouderen te laten wandelen en bewegen.

De interventie 'welzijn op recept' wordt verder geïmplementeerd.

Sportaanbieders ontwikkelen specifieke activiteiten voor vrouwen (zoals vrouwenvoetbal).



ACTIES

Meer volwassen en ouderen gaan bewegen en sporten.

34



De tijdslijn is een advies om daadkracht en de gezamenlijke ambitie te blijven stimuleren.
De projectgroep maakt een projectplan en een realistisch tijdsplan. Tip: begin met laaghangend fruit in 2020!



betrokken organisaties



tijdsplan

Laagdrempelige activiteiten bij sportaanbieders organiseren zoals walking football.

Bedrijven werken mee aan de vitaliteit van werknemers: lunchwandelen, sportclinics en lidmaatschappen van verenigingen. Bijvoorbeeld door de inzet van een leefstijlcoach.

Samenwerking tussen sportaanbieders en verzorgingstehuizen voor laagdrempelige beweegclinics.

Accommodaties van sportaanbieders open stellen voor ontmoetingen van ouderen in de daluren.

Er vinden competities en toernooien plaats voor bedrijven, dorpen/kernen, straten of bepaalde groeperingen.

De diabetes challenge van Bas van de Goor Foundation wordt georganiseerd.



CONCRETE VOORBEELDEN:

- Bootcamp4Kids (voor kinderen van 5-12 jaar). De opzet is om kinderen spelenderwijs met een gezonde leefstijl in aanraking te laten komen. Aan de hand van verschillende thema's kunnen kinderen kiezen welk thema ze wensen. Bijvoorbeeld Superheld, prinses, of topvoetballer. In het gehele programma zal dan ook doorsijpelen dat je geen Superheld kunt worden als je geen goede conditie hebt, dus niet voldoende sport, of dat je geen Superheld kunt worden als je niet gezond eet.
- Werk als sportvereniging actief samen met basisscholen en stel je accommodatie beschikbaar voor gastlessen.
- nijntje Beweegdiploma 2 voor kinderen van 4-6 jaar.
- nijntje pleintje: een instuif voor jonge kinderen van 2-4 jaar en voor iedereen toegankelijk. Bijvoorbeeld tijdens Koningsdag of zomaar in een speeltuin. Meerdere mogelijkheden op locatie. Ouder(s) of opa/oma kan (kunnen) dan een uurtje komen sporten met (klein)kind.



DUURZAME SPORT- EN BEWEEGOMGEVING

36

UITDAGEN TOT BEWEGEN

Een plek om te sporten en bewegen is ook een plek om te ontmoeten. Met die blik wordt er gekeken naar alle voorzieningen in Buren, in zijn geheel en per kern. Van speeltuin tot sporthal en van fietspad tot voetbalveld. De openbare ruimte moet uitdagen tot bewegen, en de sport- en beweegaccommodaties moeten toekomstbestendig zijn. We behouden en realiseren per kern waar behoefte aan is. Voor jong en oud.

Ambitie 1

Er komen meer plekken in de kernen van Buren waar kinderen en jongeren kunnen ontmoeten, sporten en spelen.

Ambitie 2

Sportlocaties en beweegplekken worden meer ingericht op de behoefte van gebruikers.

Ambitie 3

De openbare ruimte daagt de inwoners meer uit tot sport en bewegen.



CONCREET VOORBEELD:

Openbare watertappunten om het drinken van kraanwater te stimuleren. Goedkoop, gezond en zorgt voor minder (zwerf)afval!

Ambitie 1

38



Nog beter in kaart brengen van mooie klompenpaden, wandel- en fietspaden en realiseren van watertappunten in de gemeente Buren om het drinken van water te stimuleren en tegengaan van zwerfafval.

[illegible]



Joris Maier, buurtsportcoach:

“Ik woon al ruim 30 jaar in de gemeente Buren (dorp Lienden) en ik verken de gemeente Buren wekelijks hardlopend en fietsend. Nog steeds ontdek ik mooie plekken die ik niet eerder heb gezien. Dijken, weilanden, rivieren, polders, idyllische dorpjes en kleine bossen. Soms heb ik na slechts 5 minuten hardlopen of fietsen het gevoel dat ik op vakantie ben en in een compleet andere omgeving. Ik wil iedereen verleiden om de gemeente Buren zoveel mogelijk wandelend, fietsend en mocht het lichamelijk lukken, hardlopend te verkennen. In een tocht van +/- 40 km is het mogelijk om alle kernen van de gemeente Buren aan te doen!”

ACTIES

Ambitie 2

Sportlocaties en beweegplekken worden meer ingericht op de behoefte van gebruikers.

40



De tijdslijn is een advies om daadkracht en de gezamenlijke ambitie te blijven stimuleren.
De projectgroep maakt een projectplan en een realistisch tijdsplan. Tip: begin met laaghangend fruit in 2020!



betrokken organisaties



tijdsplan

Er komen betere voorzieningen bij sportaccommodaties en beweegplekken in het kader van inclusiviteit.

Om inzicht te krijgen in verduurzaming van accommodaties worden er energiescans bij de sportaanbieders afgenomen.

Beweegplekken in te richten voor multifunctioneel gebruik, inspeland op de vraag en behoefte, zoals freerunning, bootcamp, struinen en parcours.

Accommodaties van clubs worden voor meerdere doeleinden – zoals ontmoetingen door ouderen- gebruikt.

De speelplekken, fiets- en wandelpaden en sportaccommodaties worden veilig en verlicht gemaakt.

ACTIES

Sportlocaties en beweegplekken worden meer ingericht op de behoefte van gebruikers.

41



De tijdslijn is een advies om daadkracht en de gezamenlijke ambitie te blijven stimuleren.
De projectgroep maakt een projectplan en een realistisch tijdsplan. Tip: begin met laaghangend fruit in 2020!

Er worden veilige fietsroutes en wandelpaden voor woonverkeer, werkverkeer en recreatie gecreëerd.

Sportaccommodaties worden waar mogelijk duurzaam gemaakt.

Er komen beweegtuinen voor ouderen.



betrokken organisaties



tijdsplan

Marien van Schijndel, Welzijn Rivierstroom:

“Wat er ook speelt in Buren, laat het vooral de inwoners zijn.”

FINANCIËN

Per thema wordt vanuit de kerngroep een aanvoerder aangesteld, die op dit thema relevante expertise en/of netwerk heeft. De aanvoerders zetten hun netwerk in voor de realisatie van activiteiten in het Burense sport- en beweegakkoord. Ze leggen verbindingen tussen mensen en organisaties en gebruiken hun expertise om bij de uitvoering de juiste partijen te laten aansluiten. Vanuit de gemeente wordt elk thema ondersteund met expertise.

Nadat de officiële ondertekening van het lokaal sport- en beweegakkoord door alle partners heeft plaatsgevonden, ontvangt de gemeente Buren nog dit jaar € 20.000,- uitvoeringsbudget van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS). Het voorstel is om voor elk thema in 2020 een aanjaagbudget van € 5.000,- in te zetten. Bij het toewijzen van het budget aan concrete acties wordt bekeken welke activiteiten aansluiten bij bestaand beleid en daardoor gefinancierd zouden kunnen worden uit bestaand budget. Waar geen bestaand budget beschikbaar is, wordt er naast het uitvoeringsbudget gezocht naar mogelijkheden voor externe financiering en bijdragen uit het veld (al dan niet in natura). Een projectteam per thema zal het budget verdelen en bewaken. Ook voor de jaren 2021 en 2022 kan de gemeente Buren een uitvoeringsbudget aanvragen van € 20.000,- per jaar om in te zetten voor het waarmaken van de ambities uit dit akkoord. In totaal bedraagt het uitvoeringsbudget € 60.000,-.

ADVISEUR LOKALE SPORT

Voor sportaanbieders is er in 2020, 2021 en 2022, naast het uitvoeringsbudget, extra ondersteuning beschikbaar. Deze ondersteuning wordt gecoördineerd door de Adviseur Lokale Sport, welke is aangesteld door NOC*NSF. De Adviseur Lokale Sport werkt samen met sportaanbieders en de regiegroep om ondersteuningsvragen op te halen en te koppelen aan de beschikbare ondersteuningsmogelijkheden, zoals diverse workshops, bijscholingen of trainingen. Er zijn in totaal meer dan 200 vormen van ondersteuning voor alle soorten kader. De adviseur blijft ook na ondertekening van het sport- en beweegakkoord beschikbaar en betrokken in de periode 2020-2022. Het inzetten van de ondersteuning gebeurt vanzelfsprekend in nauwe samenspraak met de kerngroep, waar de Adviseur Lokale Sport deel van uit maakt.

ONDERTEKENING

De partners laten met hun handtekening onder de eindversie van het akkoord zien dat zij actief zullen bijdragen aan het verwezenlijken van de ambities. De één doet dat door een activiteit uit te voeren en een ander denkt mee of faciliteert mogelijkheden door tijd, advies en ruimte beschikbaar te stellen. Samenwerken, verbinden, ontmoeten en realiseren, maken het akkoord een succes. Nieuwe partners die de visie van het akkoord of één van de thema's onderschrijven kunnen zich aansluiten. Bij elke stap die er wordt gezet, wordt bekeken of de uitgangspunten nog kloppen en of er nieuwe goede ideeën zijn om de ambities te realiseren.

Het Burense sport- en beweegakkoord is een breed gedragen beweging waarin iedere partner zich inzet voor de leefbaarheid en gezondheid van alle kernen!



PARTNERS SPORT- EN BEWEEGAKKOORD BUREN:

Basis Buren
Bewegen voor de allerkleinsten
BVV/Burense Sport Coöperatie i.o.
Dansstudio'91
De Batouwe
DOS Sportief
Gemeente Buren
GGD Gelderland-Zuid
Healthclub Juliën
Holland Delta
Jeu des Boulesclub Beusichem
Jongerenraad Buren

Jongerenwerk Mozaïek Welzijn
Participatieraad Sociaal Domein
Paramedisch Centrum Beusichem
Power & Balance Yoga
Recreatieterrein Eiland van Maurik
Wilgje Buitensport
T&P Sport
Stichting CPOB
Van der Valk Vitaal
Wandelcoach Angelique
Welzijn Rivierstroom
Zorgcentra De Betuwe

Mede mogelijk gemaakt door:



**) Genoemde partijen hebben meegedacht in het voortraject en aangegeven een bijdrage te willen leveren.
Andere organisaties zijn van harte welkom om aan te sluiten.*



IRIS VAN KOEVERDEN
WILGJE BUITENSPORT



MARIEN VAN SCHIJNDEL
WELZIJN RIVIERSTROOM



DOKE VERSTEGEN
GGD GELDERLAND-ZUID



JOLANDA VAN 'T VERLAAT
NIJNTJE BEWEGDIPLOMA



JORIS MAIER
SPORTBUREAU BETUWE



MARCO VAN HOLTEN
ADVISEUR LOKALE SPORT



JÜRGEN SCHLEGEL
DOS SPORTIEF - T&P Sport



NIKO WIENDELS
WETHOUDER
SPORT & VOLKSGEZONDHEID



STEFAN UEBERSEIZIG
PARAMEDISCH CENTRUM BUREN



BERTRAN DE KOCK
JONGERENRAAD BUREN



JOHAN VAN KOUTERIK
BURENSE VOETBALVERENIGINGEN



LANCE GREEN
MOZAÏEK WELZIJN



JULIAN VAN BLIJDERVEEN
JONGERENRAAD BUREN



RUTGER ZEISSINK
JONGERENRAAD BUREN



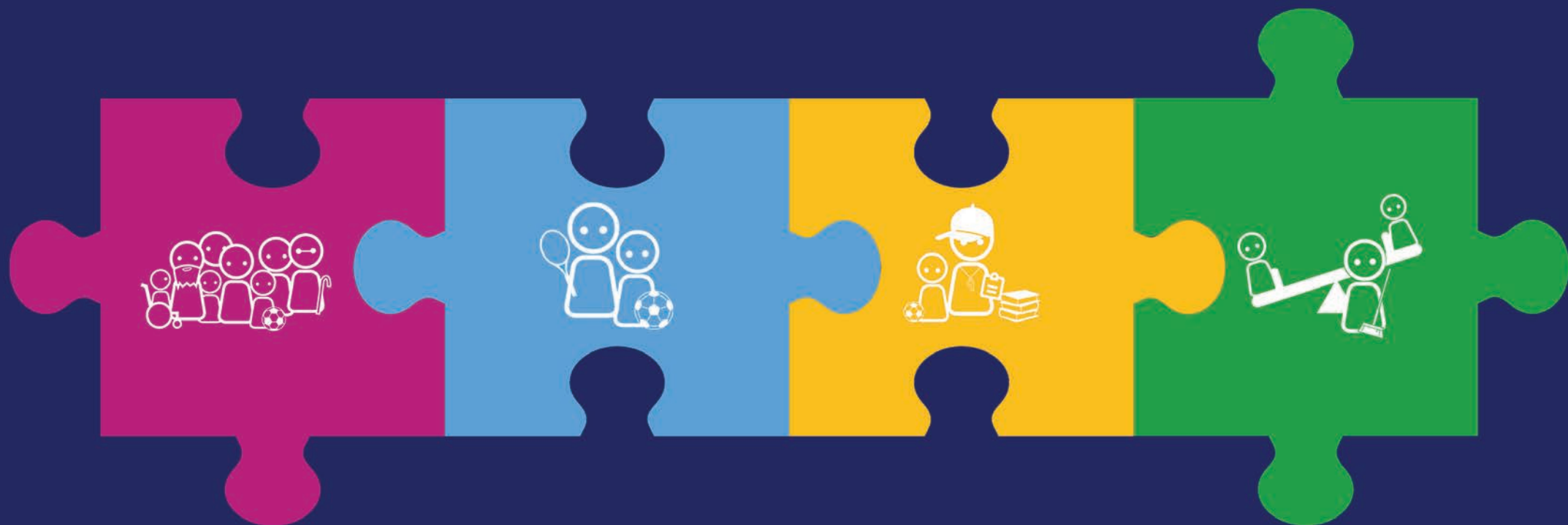
SOPHIE RUSTENHOVEN
JONGERENRAAD BUREN



CAROLINE VAN GESSEL
ZORGCENTRA DE BETUWE



Juni 2020: in kader van Corona heeft de kerngroep op een ludieke digitale manier het sport- en beweegakkoord Buren ondertekend. In september 2020 kunnen hopelijk de overige partners live het akkoord ondertekenen.



Versie juni 2020