



# **BUREN** **BEWEEGT**



## **LOKAAL SPORTAKKOORD II BUREN 2023 - 2026**

### ***HERIJKING***



# Inhoudsopgave

Terugblik .....	3
Herijking Sportakkoord .....	3
Integraal sport- en gezondheidsbeleid: Buren Beweegt! .....	3
Dynamisch document .....	4
Coördinator sport en preventie .....	4
Buren Beweegt! .....	4
Tot slot .....	4
Ambities op speelveld 1 – Een gezonde leefstijl voor iedereen! .....	5
Acties op speelveld 1 – Een gezonde leefstijl voor iedereen! .....	6
Ambities op speelveld 2 – Samen bouwen aan een stevig Burens speelveld .....	7
Acties op speelveld 2 – Samen bouwen aan een stevig Burens speelveld .....	8
Ambities en Acties op speelveld 3 – Een gezond en goed ingerichte omgeving nodigt uit tot bewegen .....	9

## Terugblik

Het lokaal sport- en bewegakkoord Buren is in 2020 tot stand gekomen in samenwerking met vele maatschappelijke partners. Er heeft zich kerngroep geformeerd van 16 partijen, bestaande uit een vertegenwoordiging vanuit gemeente, de lokale sportsector en lokale, maatschappelijke organisaties die zich heeft ingezet op de volgende vier thema's uit het huidig sport- en bewegakkoord Buren:

1. Inclusief sporten en bewegen – Iedereen doet mee!
2. Vitale sport- en beweegaanbieders – volop keuze voor iedereen
3. Van jongs af aan vaardig in bewegen – Jong geleerd is oud gedaan
4. Duurzame sport- en bewegomgeving – Klaar voor de toekomst

Per thema zijn ambities gesteld en aan deze ambities zijn acties verbonden. Centraal bij de uitvoering stond leren van elkaar en samen oppakken. *'Want samen bereik je meer!'* In het voorjaar van 2023 is er – met het oog op herijking – middels een evaluatie en een participatieronde 'Buren Beweegt!' geconcludeerd dat een aantal acties behaald zijn, nog een verdere doorontwikkeling behoeven of nog niet behaald zijn, maar wel de juiste inhoud bieden passend bij de gestelde ambities. Maar ook dat er op een aantal vlakken nieuwe energie zit, waardoor nieuwe acties geformuleerd kunnen worden zodat op andere manieren gewerkt wordt aan het behalen van de gestelde ambities.

## Herijking Sportakkoord

De herijking van het sportakkoord Buren is daarom een doorvertaling van de eerder gestelde ambities en doelen uit het bestaande sport- en bewegakkoord Buren. De herijking is gebaseerd op de vernieuwde ambities en thema's uit het landelijk sportakkoord 2.0, vertaald naar de Burense context. Dit betekent dat veel hoofdstukken, ambities én acties uit het huidig lokaal sport- en bewegakkoord overeind blijven, soms in iets aangepaste vorm. Maar ook dat een aantal behaalde acties plaats hebben gemaakt voor nieuwe. De herijking is dan ook niet bedoeld om heel veel nieuwe of andere doelen of ambities te stellen, maar vooral de manier waarop duidelijker te beschrijven en te borgen. Met als doel richting en sturing te geven om de lokale uitvoering te versterken waarbij recht wordt gedaan aan de positieve beweging die is ingezet die aansluit bij Buren Beweegt!

### Integraal sport- en gezondheidsbeleid: Buren Beweegt!

Deze positieve beweging is ook ingezet door het nieuwe integraal sport- en gezondheidsbeleid, welke op dit moment in ontwikkeling is en eind 2023 gereed zal zijn. Dit nieuwe beleid, genaamd 'Buren Beweegt!' gaat uit van 3 speelvelden waarop – in gezamenlijkheid met inwoners, maatschappelijke organisaties, verenigingen en de politiek – ambities en doelen geformuleerd zijn voor de komende 4 jaar.

	<h3>EEN GEZONDE LEEFSTIJL VOOR IEDEREEN!</h3>	<h3>SAMEN BOUWEN AAN EEN STEVIG BURENS SPEELVELD</h3>	<h3>EEN GEZOND EN GOED INGERICHTE OMGEVING NODIGT UIT TOT BEWEGEN</h3>
	<p><b>Doelen</b></p> <hr/> <p>Inwoners hebben een gezond gewicht</p> <p>Inwoners bewegen voldoende</p> <p>Inwoners gaan verantwoord om met genotmiddelen</p> <p>Inwoners zitten lekker in hun vel</p>	<p><b>Doelen</b></p> <hr/> <p>We zetten in op het vergroten van kennis van een gezonde leefstijl zodat inwoners zelf bewuste keuzes kunnen maken.</p> <p>We werken samen aan sterke en toekomstbestendige sportverenigingen</p> <p>We maken sport zichtbaar en dichtbij</p>	<p><b>Doelen</b></p> <hr/> <p>De openbare ruimte is beweegvriendelijk</p> <p>De voorzieningen in de openbare ruimte zijn bereikbaar en toegankelijk</p>

Het herijkte sportakkoord zal een onderlegger worden van deze nieuwe beleidsnotitie. Doelstellingen en ambities uit de herijking zullen terug te vinden zijn onder één van de drie speelvelden uit deze nieuwe beleidsnotitie, welke als kapstok dient om gezondheid (en bijbehorende maatschappelijke vraagstukken zoals eenzaamheid en de sociale basis), sport, bewegen, vitaliteit en een gezonde leefstijl onder te hangen.

### **Dynamisch document**

Het herijkte sportakkoord is een dynamisch document en onderhevig aan veranderingen. Dit betekent dat wat er nu op papier staat, niet in beton gegoten is. Door onder andere de komst van nieuw integrale sport- en gezondheidsbeleid kan het sportakkoord worden bijgestuurd.

### **Coördinator sport en preventie**

De beleidsadviseur Sport en Gezondheid zal – vooral vanwege de koppeling met de Brede SPUK (GALA/IZA) optreden als coördinator sport en preventie. Omdat de herijking een dynamisch document is, kan ook deze functie en rol in de toekomst anders ingevuld worden.

Contact: Jolijn Hoek-van de Giessen  
Functie: Beleidsadviseur Sport & Gezondheid, gemeente Buren  
Contact: [jhoek@buren.nl](mailto:jhoek@buren.nl) / 06-83936510

## **Buren Beweegt!**

Komende jaren gaan we werken vanuit het beeldmerk 'Buren Beweegt!'. Alles wat we doen in beleid én uitvoering op het gebied van gezondheid, sport, bewegen, vitaliteit en een gezonde leefstijl komt samen in 'Buren Beweegt!'. Op deze manier proberen we vanuit één duidelijke visie beleid en uitvoering zichtbaar te maken voor alle inwoners van Buren.

De nieuwe beleidsnotitie, het herijkte sportakkoord en bijvoorbeeld JOGG Buren, maar ook de uitvoeringsorganisaties zoals buurtsportcoaches zullen het komende jaar de overgang maken naar de uitstraling van dit beeldmerk.

In de herijking zullen deze thema's op basis van de nieuwe ambities uit het sportakkoord 2.0 De herijking van het sportakkoord Buren zal uiteindelijk worden doorvertaald naar het nieuw integrale sport- en gezondheidsbeleid 2024 – 2027.

## **Tot slot**

Voor de komende vier jaar is jaarlijks een budget te besteden van €20.000,-. Om met elkaar tot concrete resultaten te komen is een goede samenwerking nodig. Het kernteam onderschrijft niet alleen de inhoud, maar ook een goede samenwerking om de genoemde acties tot uitvoering te brengen.

Op de volgende pagina's staat de herijking van ambities en acties van het lokaal sportakkoord Buren, ingepast op de drie speelvelden uit het nieuw integraal sport- en gezondheidsbeleid Buren Beweegt! Deze herijking is een onderlegger op het bestaande Sport- en Beweegakkoord Buren met bijbehorende kaders (kerngroep/partners en afstemming).

# SPEELVELD 1

## EEN GEZONDE LEEFSTIJL VOOR IEDEREEN!

*We streven ernaar dat inwoners een toename van het aantal jaren in goede gezondheid ervaren. We zetten in op het stimuleren van een gezonde leefstijl met aandacht voor gezonde voeding en voldoende bewegen met gezondheidswinst én het verkleinen van gezondheidsverschillen als gevolg. Specifieke aandacht gaat uit naar de kinderen en jongeren in onze gemeente (4 – 12 en 12- 18 jaar) en vitale kernen.*

Ambities: Inwoners hebben een gezond gewicht, bewegen voldoende, gaan verantwoord om met genotmiddelen en zitten lekker in hun vel.

# Ambities

01

### Inclusie en diversiteit

Sportaanbieders, gezondheidszorg en welzijn werken intensief en optimaal samen

02

### Inclusie en diversiteit

Sportaanbieders staan meer open en zijn gastvrij voor mensen die niet vanzelfsprekend sporten en bewegen

03

### Maatschappelijke waarde van (top)sport

Sport- en beweegaanbieders zetten zich in voor een gezonde leefstijl

04

### Van jongs af aan vaardig in bewegen

Scholen, sportaanbieders en maatschappelijke organisaties werken samen om te zorgen dat kinderen hun gehele jeugd zonder onderbreking kunnen bewegen

## 01

**Inclusie en diversiteit**

Sportaanbieders, gezondheidszorg en welzijn werken intensief en optimaal samen

1. Er wordt een werkgroep samengesteld die signaleert welke kwetsbare groepen er zijn in de verschillende kernen en onderzoekt wat nodig is op het gebied van sport, bewegen als middel t.b.v. het bevorderen van de gezondheid
  - Kwetsbare groepen zijn inwoners met een beperking, ouderen en jeugd uit gezinnen met een laag inkomen of eenzame inwoners.
2. Vanuit de inventarisatie van de werkgroep wordt Buren Beweegt! het coördinatiepunt.
  - De lokale functionarissen sport en bewegen spelen een belangrijke rol in het samen brengen van vraag en aanbod.
3. We stimuleren een optimale samenwerking tussen sportaanbieders, fysiotherapeuten, zorg- en welzijnsinstellingen om meer mensen te begeleiden naar een sport- en/of beweegaanbieder.
4. We zetten maatjes projecten op om ouderen in beweging te brengen.
5. We implementeren de interventie 'Welzijn op Recept' en 'Valpreventie'.

## 02

**Inclusie en diversiteit**

Sportaanbieders staan meer open en zijn gastvrij voor mensen die niet vanzelfsprekend sporten en bewegen

1. Toegankelijkheid van sportaccommodaties wordt verbeterd. Hiervoor wordt een keurmerk uitgedeeld. Toegankelijk kan financieel, sociaal of praktisch van aard zijn.
2. Bij sportaanbieders worden laagdrempelige activiteiten voor specifieke doelgroepen zoals voor ouderen en mensen met een beperking georganiseerd (walking football, G-sport). Bij voorkeur kerngericht, met ruimte voor ontmoeting (bijvoorbeeld d.m.v. een koffiemoment).

## 03

**Maatschappelijke waarde van (top) sport**

Sport- en beweegaanbieders zetten zich in voor een gezonde leefstijl

1. We stimuleren een Rookvrij Buren. In 2024 zijn alle sportvelden en sportaccommodaties rookvrij.
2. Middels JOGG Buren en de lokale functionarissen sport en bewegen stimuleren we de gezonde sportomgeving bij sportaanbieders (roken, alcoholmatiging en voeding).
3. We organiseren jaarlijks Buren Beweegt!. Dit zijn bijeenkomsten waarbij Burense verhalen gedeeld worden en kennisdeling centraal staan.

## 04

**Van jongs af aan vaardig in bewegen**

Scholen, sportaanbieders en maatschappelijke organisaties werken samen om te zorgen dat kinderen hun gehele jeugd zonder onderbreking kunnen bewegen

1. Bewegingsonderwijs wordt zo goed mogelijk op alle scholen in Buren georganiseerd. Hierbij is aandacht en ondersteuning van scholen bij de implementatie van de wettelijke en verplichte 2uur gym per week.
2. Met de BLOC-test meten we jaarlijks de motoriek van basisschool leerlingen zodat we scholen handvaten kunnen bieden om doelgericht invulling te geven aan de (gym)lessen.
3. We verkennen in samenwerking met o.a. het onderwijs het Bewegend Leren op de basisscholen.
4. Binnen de kinderopvang gaat meer aandacht zijn voor bewegen door het stimuleren van beweeginterventies (b.v. Nijntje Beweegdiploma).
5. We onderzoeken mogelijkheden om kinderen laagdrempelig kennis te laten maken met sportverenigingen (bijvoorbeeld door een meerkeuzelidmaatschap of sportpas).
6. Sportaanbieders houden introductie- en kennismakingsdagen voor de jeugd en bieden gratis proeflidmaatschappen aan.
7. Burense sporttalenten worden ingezet als ambassadeurs om de jeugd te motiveren in beweging te komen en te blijven.

**SPEELVELD 1 - EEN GEZONDE LEEFSTIJL VOOR IEDEREEN!**

## SPEELVELD 2

# SAMEN BOUWEN AAN EEN STEVIG BURENS SPEELVELD

*We werken samen aan een stevig fundament en brengen de basis op orde. We scheppen de juiste voorwaarden om onze gezondheid op orde te hebben, te kunnen sporten en daar plezier aan te beleven of onze leefstijl te verbeteren. Met 'de basis op orde' doelen we op hetgeen we al doen bestendigen en uitbreiding in samenwerking met mensen, organisaties en materiële voorzieningen.*

Ambities: We zetten in op het vergroten van kennis van een gezonde leefstijl, zodat inwoners zelf bewuste keuzes kunnen maken. We maken sport zichtbaar en dichtbij en we werken samen aan sterke en toekomstbestendige sportverenigingen.

## Ambities

01

### Vitale sport- en beweegaanbieders

Sport- en beweegaanbieders werken beter samen aan hun eigen vitale toekomst

02

### Sociaal veilige sport

Sport- en beweegaanbieders zijn beter voorbereid op ontwikkelingen in de toekomst

03

### Maatschappelijke waarde van (top)sport

Topsporters dragen bij aan de positionering van sport en een gezonde leefstijl in Buren



# 01

### Vitale sport- en beweegaanbieders

Sport- en beweegaanbieders werken beter samen aan hun eigen vitale toekomst

1. Er wordt onderzocht of het mogelijk is om een lokaal sport- en gezondheidsplatform in te richten.
2. Dit sportplatform brengt de lokale sportaanbieders samen met het oog op samenwerking en belangenbehartiging, met één aanspreekpunt voor en met de gemeente.
3. We verbeteren de coördinatie en kwaliteit van clubondersteuning op lokaal niveau door de aanstelling van een sportverenigingscoach / verenigingsondersteuner
4. (al dan wel niet als onderdeel van de functie van een lokale functionaris sport en bewegen).
5. We verkennen de mogelijkheid om één loket voor clubondersteuning in te richten.
6. Vrijwilligers worden gekoesterd en gewaardeerd.
7. We voeren om de twee jaar een verenigingsmonitor uit om te onderzoeken hoe het met lokale sportaanbieders gaat, zodat er gerichte ondersteuning kan plaatsvinden en kennisdeling gestimuleerd wordt.
8. Sportaanbieders werken nauw samen en zorgen voor kennisdeling op o.a. bestuurlijke, financiële en maatschappelijke aspecten
9. Sportaanbieders blijven hun webpagina's en social media updaten over hun aanbod.

# 02

### Sociaal veilige sport

Sport- en beweegaanbieders zijn beter voorbereid op ontwikkelingen in de toekomst

1. We organiseren in het kader van Buren Beweegt! thema-bijeenkomsten waarbij o.a.. aandacht voor en het bespreekbaar maken van een veilige sport gaat zijn
2. We ondersteunen sportaanbieders bij het waarborgen voor sociaal veiligere sport. Dit doen we onder andere door deelname aan de regeling gratis VOG, ontwikkeling van een gedragscode sport (Code Goed Sportbestuur), het aanstellen van (al dan niet verenigings-overstijgend) contactpersoon/aanjager integriteit bij clubs en het beschikbaar stellen van cursussen of e-learnings voor trainer/coaches.
3. We werken aan een plan van aanpak om sociale veiligheid en integriteit op lokaal niveau bij alle sportaanbieders waarmee de gemeente een relatie heeft te stimuleren en ondersteunen.

# 03

### Maatschappelijke waarde van (top) sport

Topsporters dragen bij aan de positionering van sport en een gezonde leefstijl in Buren

1. We herijken onze normering voor het belonen van behaalde sportprestaties door inwoners van onze gemeente
2. Lokale topsporters zetten we gerichter in als ambassadeurs voor de sport en maatschappij
3. We maken (top)sportprestaties meer zichtbaar



# SPEELVELD 3

## EEN GEZOND EN GOED INGERICHTE OMGEVING NODIGT UIT TOT BEWEGEN

*Iedereen heeft laagdrempelig toegang tot bewegen en krijgt de mogelijkheid om kennis te maken met bewegen en (nieuwe vormen van) sporten.*

Ambities: De openbare ruimte is beweegvriendelijk en de voorzieningen in de openbare ruimte zijn bereikbaar en toegankelijk.

### 01

#### Ruimte voor sport en bewegen

Beweeg-, sport- en speelplekken worden meer ingericht op de behoefte van gebruikers

1. Inwoners worden betrokken bij het ontwikkelen van sportieve ontmoetings- en beweegplekken voor multifunctioneel gebruik
2. We ontwikkelen een plan voor onze sportinfrastructuur gericht op o.a. de aanwezigheid, kwaliteit, functionaliteit, exploitatie, duurzaamheid, beheer en onderhoud van beweegtuinten.
3. Veilige schoolzones en fietsroutes naar school
4. We verkennen de mogelijkheid om sportparken meer het Open Club / Vitaal Sportpark karakter te geven om zo een multifunctioneel gebruik en beweegvriendelijke omgeving te stimuleren
  - De lokale functionarissen sport en bewegen spelen een belangrijke rol in het samen brengen van vraag en aanbod
5. We maken beweeg-, sport- en speelplekken beter zichtbaar op onze communicatieplatformen
6. In het kader van verduurzamen maken we het mogelijk dat sportaanbieders energiescans af kunnen nemen
7. Er komen meer veilige fietsroutes en wandelpaden voor woonverkeer, werkverkeer en recreatie

# Ambities & Acties