

WELKOM



GALA-update

Netwerken

We zetten onszelf op de kaart!

www.buren.nl/gala



GALA lunch

*Netwerklunch waarbij we
onszelf op de kaart zetten*

100%
GEZOND

*Kom
ook!*

We praten je bij over alle
ontwikkelingen binnen het
GALA en de plannen voor
2025

SAVE THE DATE

Donderdag 13 maart 11:30–13:30 uur
In de Gaard, Dr. A.R. holplein 13–15, Ingen
Aanmelden: www.buren.nl/gala





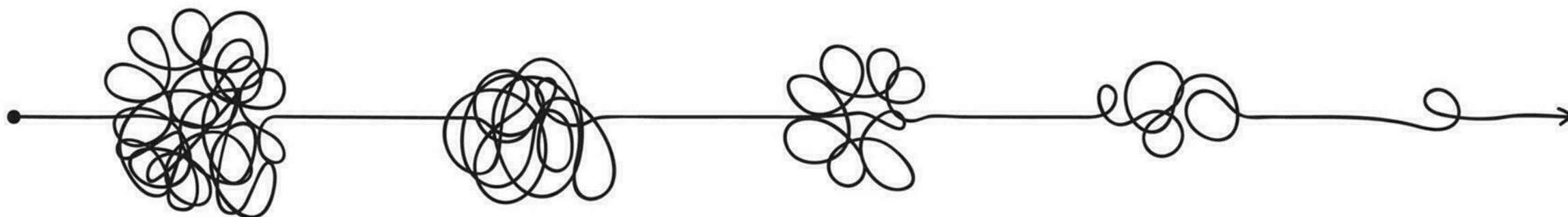
GALA

GEZOND EN ACTIEF LEVEN AKKOORD

MAATSCHAPPELIJKE OPGAVE

VAN ZORG NAAR SOCIAAL DOMEIN

*Domeinoverstijgend
samenwerken*



VERSTERKEN

WAT ER AL IS, WAAR ZIT ENERGIE?

WERKGROEPEN

VERDIEPEND GESPREK NA START

DUURZAAM

VOORWAARDEN CREËREN VOOR BORGING

AAN DE SLAG!

WAT HEBBEN WE AL BEREIKT?



https://www.youtube.com/watch?si=H_J1rDTkXZpBk_35&v=CYL-zoT3Aic&feature=youtu.be

DUURZAAM – VOORWAARDEN CREËREN

- Taken en verantwoordelijkheden inbedden in reguliere werkzaamheden
- Door uitvoeringsplannen 2025 partners te koppelen aan GALA
- Welzijnsconsulent
- Uitbreiding fte buurtsportcoaches
- Volwassenenfonds Sport & Cultuur
- Verlengen JOGG samenwerking inzet JOGG-regisseurs
- Inspelen op actuele vragen en behoeften vanuit de inwoners
- Voorbeeld hiervan is de uitwerking van de beweegroute en speelplek Oosterweyden
- Regionale samenwerking en regionale inkoop van diensten

KETENAANPAKKEN



Kansrijke start

De ketenaanpak bestaat uit samenwerkingsafspraken tussen het medische, sociale en informele domein. Zo ontstaat een doorlopende lijn van ondersteuning voor (aankomende) gezinnen in een kwetsbare situatie tijdens de eerste 1.000 dagen van kinderen.



Kind naar gezond gewicht

Het kind en de samenwerking tussen zorg en sociaal domein staan centraal. Overgewicht of obesitas is aanleiding om in gesprek te gaan. Er wordt gekeken naar achterliggende oorzaken, de huidige situatie en ondersteuning van het kind en gezin.



Overgewicht & obesitas bij volwassenen

In de netwerkaanpak brengt een centrale zorgcoördinator alle sociale, psychische en medische factoren in kaart die van invloed kunnen zijn op het overgewicht. De netwerkaanpak maakt optimaal gebruik van zorg en ondersteuning uit zorg en sociaal domein.



Valpreventie

Door te voorkomen dat ouderen vallen, houden ze langer hun zelfstandigheid en voorkom je intensieve zorg. Zo blijven ouderen vitaal. De ketenaanpak omschrijft de fases die een oudere doorloopt en hoe je die samen met de juiste professionals invult.



Welzijn op Recept

Welzijn op Recept is een alternatief voor mensen met psychosociale klachten. In plaats van het 'traditionele pilletje' voor te schrijven, verwijst de huisarts deze patiënten door naar een partner in welzijn, beweging en/of cultuur.



GALA THEMA'S

Lokaal Sportakkoord

Brede regeling combinatiefuncties

Terugdringen gezondheidsachterstanden

Mentale gezondheid

Leefomgeving

OKO (Opgroeien in een kansrijke omgeving)

Versterken sociale basis

Mantelzorg

Eén tegen eenzaamheid

Versterken kennis- en adviesfuncties GGD

Coördinatie regionale aanpak preventie

oris aier



Wie ben ik?

- Opgegroeid en woonachtig in Lienden
- 2013 afgestudeerd HBO Sportkunde
- Eigenaar Sportbureau Betuwe

Wat doe ik?

- Coördinator buurtsportcoaches Buren
- JOGG regisseur Buren
- Intermediair Volwassenenfonds Sport & Cultuur gemeente Buren
- Voorzitter Burense Sport Coöperatie

Link met GALA

- Gezonde, weerbare en actieve generatie in 2040
- Gezonde leefomgeving
- Samenhangend en domeinoverstijgend beleid
- Gezondheid en preventie

De Impact

Hoe maakt je werk het verschil voor inwoners?

- verbindingen komen (vaak) niet vanzelf tot stand
- aanjager & ambassadeur
- onderwerpen zijn niet altijd populair
- moeilijke gesprekken niet uit de weg
- faciliteren en makkelijker maken van de gezondere keuze
- maak gezond gewoon! (jeugd)

Wat merken ze ervan?

- gezondere keuzes worden vaker gestimuleerd
- gezondere keuzes zijn meer zichtbaar
- binnen meer omgevingen/locaties gezondere keuzes
- eenduidig en goed op elkaar aansluitend (voeding)beleid (doorgaande lijn)
- andere inzichten/opstelling

Een concreet voorbeeld van hoe dit voor een inwoner verschil heeft gemaakt

- lange termijn aanpak
- JOGG is geen toverformule
- een gezonde basis leggen (jeugd) is onbetaalbaar!
- leefstijlveranderingen
- toekomstige daling zorgkosten
- hogere kwaliteit van leven door minder (chronische)ziekten en aandoeningen

BUREN BEWEEGT



Ambitie voor komende jaren

- Meer watertappunten en bestaande watertappunten activeren
- Brede uitrol en borging Peuter4daagse
- Gezonde Smikkelweken op buitenschoolse opvang
- Nieuwe campagne Trommel zonder rommel in Beusichem e.o.
- TeamFIT bijeenkomsten in sportkantines
- Er wordt meer en vaker gekozen voor waterdrinken
- Er wordt meer en vaker gekozen voor groente en fruit
- Er wordt meer gesport/bewogen (georganiseerd en ongeorganiseerd)
- Er zijn meer sport- en beweegfaciliteiten
- Gezonde sport- en beweegaanbieders
- Iedereen moet deel kunnen nemen aan sport en/of cultuur
- Goede balans tussen werk & privé (ontspanning)
- Schermgebruik kinderen terugdringen
- Mediawijsheid jeugd
- Uitgerust in de klas (slapen)
- Challenges BasisBuren & Vitaal en doorontwikkeling
- Gezonde school, kinderopvang en sportvereniging
- (Breed) motorisch vaardiger bewegen



Actieprogramma

Kansrijke Start

Kansrijke Start

Mijke van Stijn
Gezondheidsmakelaar School
& Jeugd
GGD Gelderland-Zuid



Het landelijke actieprogramma

De eerste 1000 dagen
(-12 maanden tot 2 jaar)

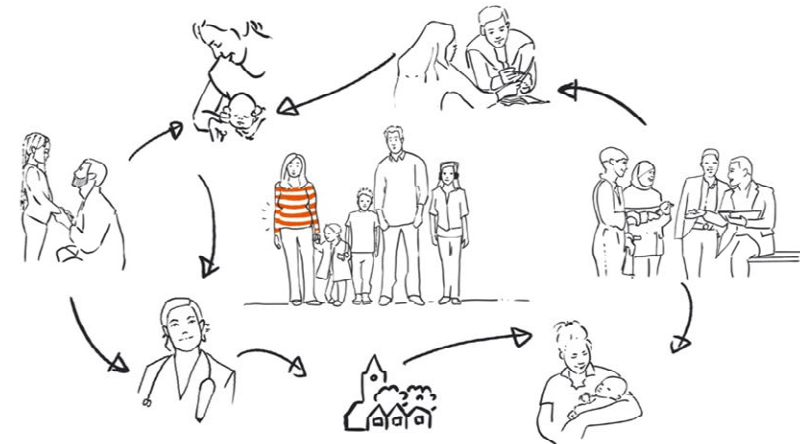
Cruciaal voor de groei en ontwikkeling
van een kind

Focus op zwangeren in een kwetsbare
situatie

Lokale coalitie: borgen van de
samenwerking tussen het medisch en
sociaal domein

Regionale ketenaanpak werkgroep
Kansrijke Start Rivierenland

LOKALE COALITIE KANSRIJKE START



NETWERKAANPAK **SIGNALEREN** **VERWIJZEN** **BEGELEIDEN**



Gekozen speerpunten

- Coalitie vormen en behouden
- Gezondheidsvaardigheden van zwangeren in een kwetsbare situatie en het netwerk er omheen verbeteren
- Sociaal vangnet voor gezinnen creëren en/of versterken
- In ontwikkeling: thema bestaanszekerheid

Wat hebben we bereikt afgelopen jaren?

PHAROS | KANONIJKE START

• COROPADEN	• ACHTERGROND	• VEELGESTELDE VRAGEN	• UPDATES
Is er sprake van een psychische bijdrage (of bijdracht voorgeschiedenis)	Zorgpad Psychische of versluisingsproblemen	Recent (< 2 jr) of huidig contact met jeugdhulpverlening	Zorgpad Jeugdhulpverlening
Gebruik alcohol, drugs, psychofarmaca	Zorgpad Middelengebruik	(Licht) verstandelijke beperking	Zorgpad Licht verstandelijke beperking (LVB)
Huishoudelijk geweld/ Alle vormen van misbruik	Zorgpad Huishoudelijk geweld/ Alle vormen van misbruik	Tenerzwangerschap	Zorgpad Tenerzwangerschap en jonge moeders tot en met 24 jaar
Inkomen / schulden	Zorgpad Inkomen	Laaggeletterd	Zorgpad Laaggeletterdheid
Onverzekerd	Zorgpad Niet in Nederland geboren/ recent overstroomden	Asiel	Zorgpad Asielzoekers/ vluchtelingen/ asielzoekers
Huisvesting	Zorgpad Huisvesting	Leeft in de zorg	Zorgpad Transmigratie leeft in de zorg
Stoppen met roken	Zorgpad Roken stoppen	Gezond gewicht	Zorgpad De Gezond Gewicht
Onbedoelde zwangerschap	Zorgpad Onbedoelde zwangerschap	Beperkt sociaal netwerk/ sociaal isolement	Zorgpad Beperkt sociaal netwerk/ sociaal isolement



HET BETUWSE MAMACAFÉ

Ben jij een mama? En wil jij graag andere gezellige moeders en kinderen ontmoeten? Thee drinken en tips en tricks delen?

Elke 1e en 4e vrijdag-, 2e donderdag- en 3e woensdagochtend van de maand organiseren wij voor alle moeders en kinderen MamaCafé van 10 tot 12 uur in Lienden, Geldermalsen, Tiel en Maardik. Gratis entree en speelgoed is aanwezig!

HET MAMACAFÉ VOOR ALLE MAMA'S

1e Vrijdag MamaCafé Bibliotheek Lienden Lienden	2e Donderdag MamaCafé Le Melangeur Geldermalsen	3e Woensdag MamaCafé Zinder Café Tiel	4e Vrijdag MamaCafé t Klubbuis Maardik
--	--	--	---

www.hetbetuwsemamacafe.nl



Stichting
Thuisgekookt

**De sociale maaltijdservice
aan huis voor en door
buurtgenoten.**





Stichting

Thuisgekookt

Wie we zijn en wat we doen

- Landelijke stichting, bestaan sinds 2012
- In focusgemeenten is een regio coördinator actief, nauwe samenwerking met zorg- en welzijnsinstanties en lokale trotse thuiskoks
- Enthousiast team met kantoor in Utrecht
- We dragen bij aan een samenleving waarin mensen op lokaal niveau naar elkaar omkijken: burens die voor elkaar zorgen en zo bijdragen aan het verkleinen van gezondheidsverschillen en het tegengaan van eenzaamheid.



Stichting

Thuisgekookt

Effecten en ambitie

- Maaltijdontvangers eten gezonder
- Maaltijdontvangers eten met meer plezier
- De maaltijdontvangers worden gezien en gehoord door de thuishoks en doen weer mee (en thuishoks ook!)
- Vermindering van eenzaamheid, vergroten van het eigen (sociale) netwerk
- Er ontstaat een hogere zelfredzaamheid

- Terugbrengen wat vroeger veel normaler was, buren die naar elkaar omkijken
- Samenwerking opzoeken met lokale organisaties zodat we actief naar elkaar kunnen doorverwijzen en de sociale basis van Buren kunnen versterken

**Het verhaal van
Maaltijdontvanger Evelien uit
gemeente Buren**

Welzijn Op Recept(WOR) Welzijnsconsulent

Presentatie GALA Netwerk

Antoinette Timmer 13 maart 2025

Welzijn Op Recept (WOR)

- * Voor mensen met psychosociale kwetsbaarheid en/of psychosociale klachten.
- * Geen medisch recept; huisarts verwijst patiënten naar welzijnscoach/consulent.
- * Behoeften en mogelijkheden worden onderzocht.
- * Altijd sprake van maatwerk.

welzijn
rivierstroom

WOR in beeld



welzijn
rivierstroom

- Werkwijze

- * Serie oplossingsgerichte ondersteuningsgesprekken.
- * Inzicht creëren.
- * Activeren.
- * Participeren.

welzijn
rivierstroom



Verwijzing door:

- *Huisarts
- *Praktijkondersteuner
- *Eerstelijns zorgverlener
- *Sociaal domein gemeente
- *Welzijnsorganisaties



welzijn
rivierstroom

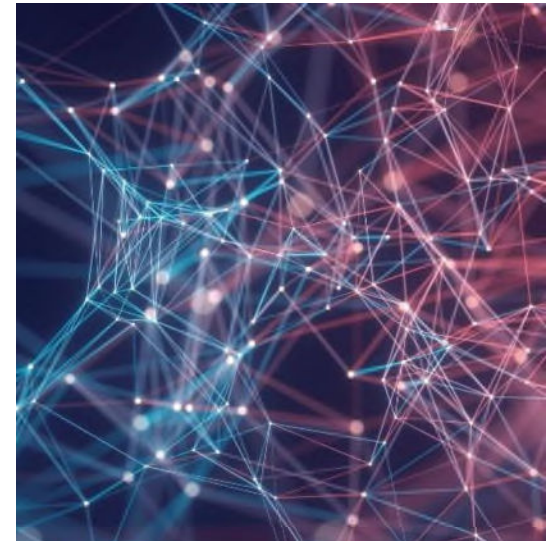
Uitvoering gemeente Buren

Antoinette Timmer, Welzijnsconsulent
antoinettetimmer@welzijnrivierstroom.nl

Telefoonnummer: 06-83401827

www.welzijnrivierstroom.nl

welzijn
rivierstroom



Bronvermelding

- Welzijn op Recept Landelijk kennisnetwerk
(Landelijke kennisnetwerk Welzijn op recept | welzijnoprecept.nl raadpleegdatum 19-11-2024)
- Movisie (Welzijn op Recept Movisie,
raadpleegdatum 19-11-2024)

Vragen?



welzijn
rivierstroom

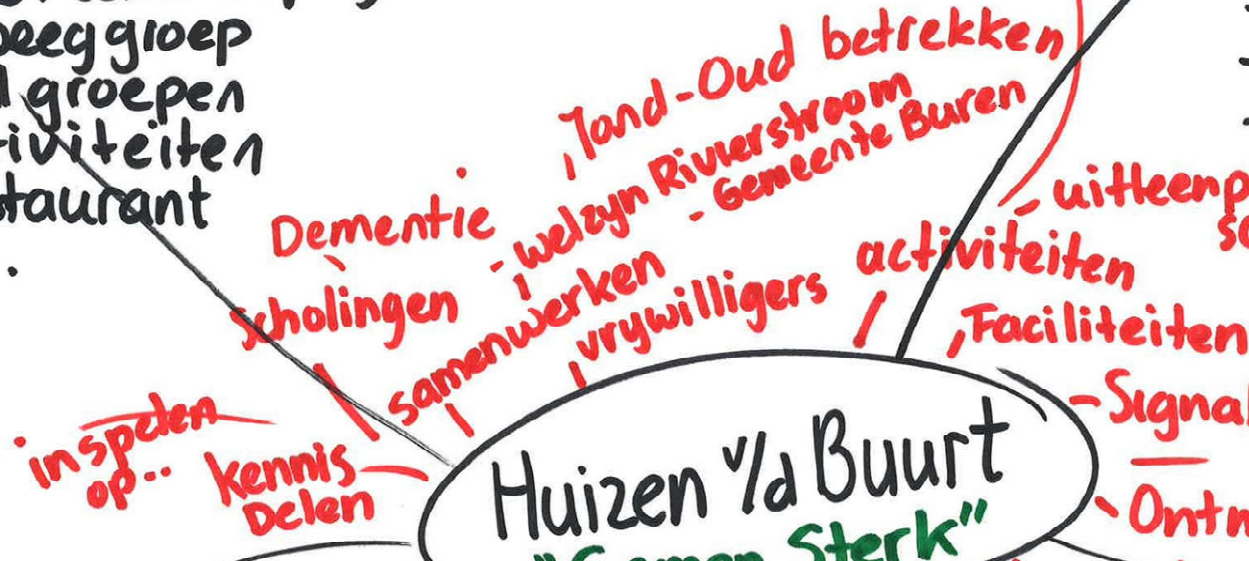
Dank voor jullie aandacht!

De Valentyn - Maurik

- Brei cafe
- EHBO: eerste hulp by on-line
- Beweeggroep
- Taal groepen
- activiteiten
- Restaurant
- ...

Oranjerhof Buren

- inloop Rivierstroom
- taal stage - begeleiding
- Team v/d Buurt - klussen
- brei club
- kaart club
- Fyn proevers
- ...



De gaard Ingen

* woensdagmiddag
± 20 deelnemers

- ontmoeten
- wat de mensen willen
- v. spreker tot Bingo tot praatje
- ...

Huis v. Lienden Blommeland

- Buurtkeuken
- Bibliotheek
- Thuiszorg
- Dagbesteding
- Taal activiteiten
- Jonge moeders
- yoga
- beweeggroepen
- pedicure
- ...

Zoetzand

Beusichem

- * vrijdagochtend
- work shops
- activiteiten
- eten - ontmoeten

START COALITIE SAMEN IS LEUKER!

Donderdag 10 april

13u30- 17u00

Programma:

14u00-15u00: lezing en ervaringsverhaal van Bryan Vreijssen
(oprichter Brabant Maatjes)

15u30-17u30: samen werken aan ambities van de coalitie (in kaart
brengen wat er is, aanvullen wat nodig is)

Aanmelden kan binnenkort via de website, of nu
via kwaele@buren.nl.

**EENZAAMHEID
BESTRIJDEN**

**DAT HOEF JE
GELUKKIG NIET
ALLEEN**

Loesje

**EEN
TEGEN
EENZAAMHEID**



Vrijwilligersfeest: 21 maart 2025

Aanmelden via: [Vrijwilligersfeest - Gemeente Buren](#)



SPORTAKKOORD 2025



**SAMEN
SPORTEN & BEWEGEN
LEUKER EN TOEGANKELIJKER
MAKEN VOOR IEDEREEN!**

**SPORTEN & BEWEGEN
INZETTEN ALS MIDDEL
OM GEZONDER TE LEVEN**

Dien hier je aanvraag in! <https://www.buren.nl/aanvraag-buren-beweegt-sportakkoord-2025/>

BEDANKT



doortrappen
veeliger fietsen tot je 100+

Fiets veilig het voorjaar in!



Heb jij je fiets al uit de schuur gehaald? Of twijfel je nog of je wel weer veilig de weg op kunt? Geen zorgen! Het Doortrappen Opstapevenement is de perfecte gelegenheid om weer met vertrouwen op de fiets te stappen.

Meld je aan via www.buren.nl/doortrappen of scan de QR-code.

 Zaterdag 5 april 2025

 Brede School Maurik, Homoetsestraat 38b in Maurik

 Programma

09:00-10:00 Inloop, fietsencheck met koffie en thee

10:00-10:30 Gezamenlijke aftrap

11:00-13:00 Fietsvaardigheid oefenen

13:00-14:00 Gezonde lunch



BUREAU
TOERISME

HEALTHCLUB
Juliën

welzijn
rivierstroom

bebike