

WELKOM



GALA-update

Netwerken

Uit je hoofd, in je lijf!

Uitnodiging

GALA Te Gekke Wandeling

27
november

11:30-13:30

We maken een ommetje langs alles wat er gebeurt rondom mentale gezondheid. Ontdek, verbind en laat je inspireren door elkaars initiatieven.



AANMELDEN

www.buren.nl/GALA



LOCATIE

Appelcafé Guun
Zijveling 1, Ommeren



DRESSCODE

Buitenkleding en stevige
wandelschoenen



HOE IS HET?

Uit je hoofd en in je lijf



**MENTALE
GEZONDHEID**



GALA

GEZOND EN ACTIEF LEVEN AKKOORD

MAATSCHAPPELIJKE OPGAVE

VAN ZORG NAAR SOCIAAL DOMEIN

*Domeinoverstijgend
samenwerken*

VERSTERKEN

WAT ER AL IS, WAAR ZIT ENERGIE?

WERKGROEPEN

VERDIEPEND GESPREK NA START

DUURZAAM

VOORWAARDEN CREËREN VOOR BORGING

AAN DE SLAG!

WAT HEBBEN WE AL BEREIKT?



https://www.youtube.com/watch?si=H_J1rDTkXZpBk_35&v=CYL-zoT3Aic&feature=youtu.be

DUURZAAM – VOORWAARDEN CREËREN

- Taken en verantwoordelijkheden inbedden in reguliere werkzaamheden
- Door uitvoeringsplannen 2025 partners te koppelen aan GALA
- Sterke voorkeur voor duurzame verankering ipv losse projecten
- Inzet op samenwerking en slim verbinden

**WAAROM
MOEILIJK DOEN
ALS
HET SAMEN KAN**

Loesje

POSTBUS 1045

6801 BA ARNHEM

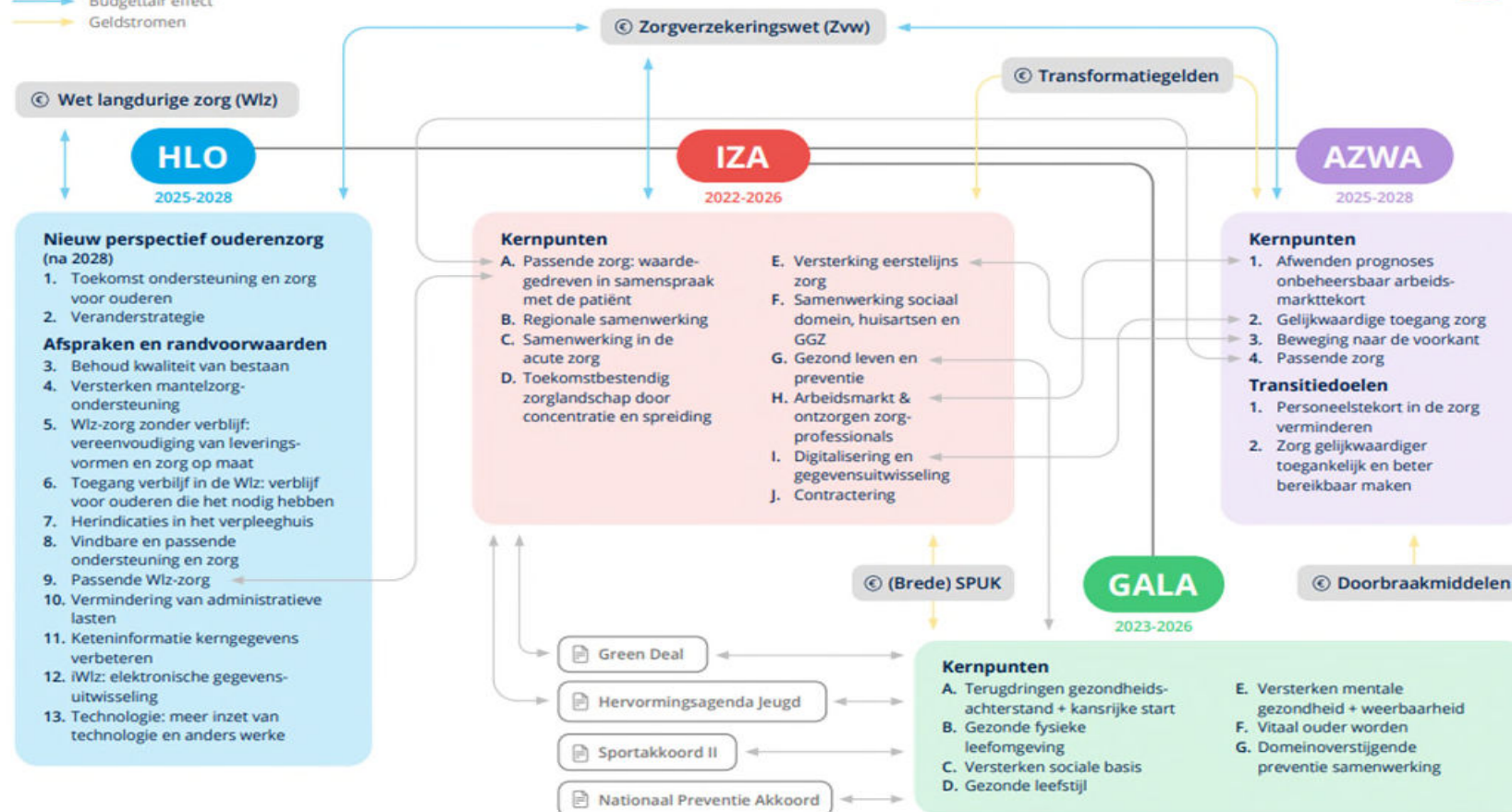
GIRO3254768

LANDELIJK

Akkoordenkaart zorg en welzijn



- Inhoudelijk verband
- Budgettair effect
- Geldstromen



KETENAANPAKKEN



Kansrijke start

De ketenaanpak bestaat uit samenwerkingsafspraken tussen het medische, sociale en informele domein. Zo ontstaat een doorlopende lijn van ondersteuning voor (aankomende) gezinnen in een kwetsbare situatie tijdens de eerste 1.000 dagen van kinderen.



Kind naar gezond gewicht

Het kind en de samenwerking tussen zorg en sociaal domein staan centraal. Overgewicht of obesitas is aanleiding om in gesprek te gaan. Er wordt gekeken naar achterliggende oorzaken, de huidige situatie en ondersteuning van het kind en gezin.



Overgewicht & obesitas bij volwassenen

In de netwerkaanpak brengt een centrale zorgcoördinator alle sociale, psychische en medische factoren in kaart die van invloed kunnen zijn op het overgewicht. De netwerkaanpak maakt optimaal gebruik van zorg en ondersteuning uit zorg en sociaal domein.



Valpreventie

Door te voorkomen dat ouderen vallen, houden ze langer hun zelfstandigheid en voorkom je intensieve zorg. Zo blijven ouderen vitaal. De ketenaanpak omschrijft de fases die een oudere doorloopt en hoe je die samen met de juiste professionals invult.



Welzijn op Recept

Welzijn op Recept is een alternatief voor mensen met psychosociale klachten. In plaats van het 'traditionele pilletje' voor te schrijven, verwijst de huisarts deze patiënten door naar een partner in welzijn, beweging en/of cultuur.



GALA THEMA'S

Lokaal Sportakkoord

Brede regeling combinatiefuncties

Terugdringen gezondheidsachterstanden

Mentale gezondheid

Leefomgeving

OKO (Opgroeien in een kansrijke omgeving)

Versterken sociale basis

Mantelzorg

Eén tegen eenzaamheid

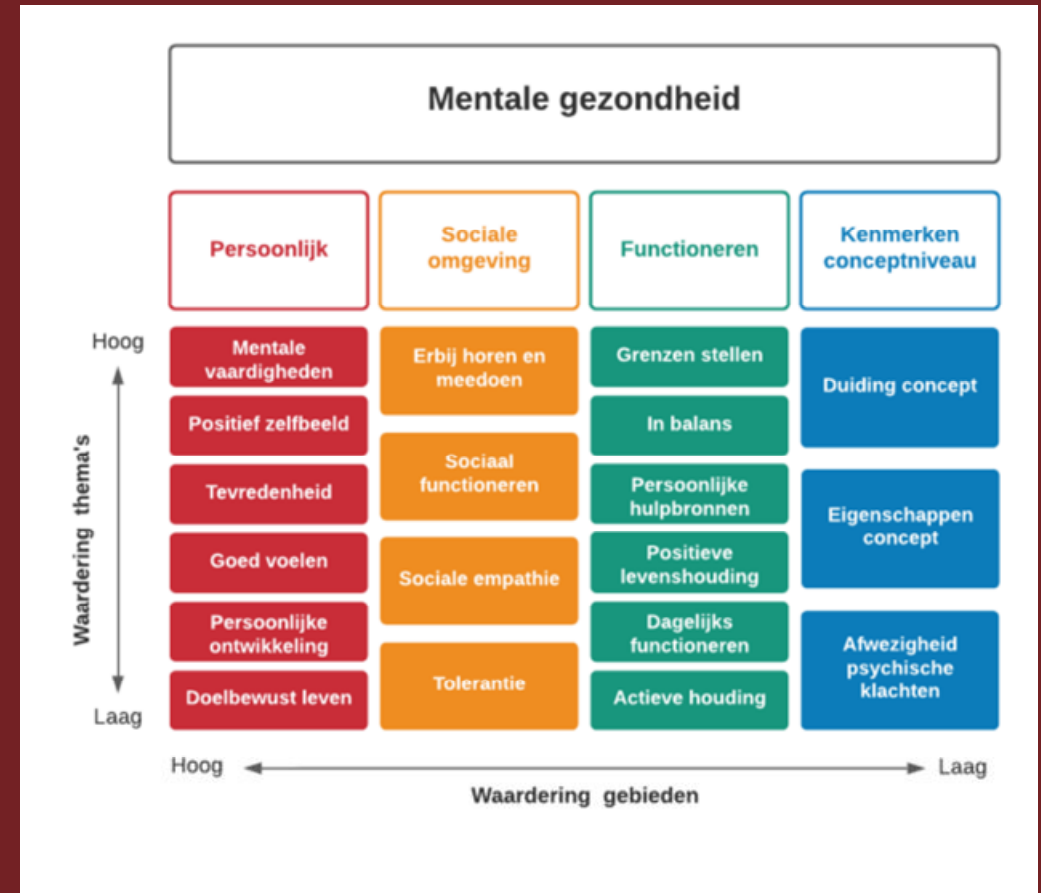
Versterken kennis- en adviesfuncties GGD

Coördinatie regionale aanpak preventie

MENTALE GEZONDHEID

- Gaat ons allemaal aan!
- Verweven in alles wat we doen
- Definitie Trimbos

Wat is mentale gezondheid? – Trimbos



"Mentale gezondheid is de manier waarop je je verhoudt tot jezelf en tot anderen en hoe je omgaat met de uitdagingen in het dagelijks leven.

Tegelijkertijd gaat het ook over hoe jij en anderen in de samenleving dit ervaren."

OP DE REM

RAAD VOLKSGEZONDHEID EN SAMENLEVING



Op de rem! –

Voorbij de hypernerveuze samenleving | Raad voor Volksgezondheid en Samenleving

Prestatiedruk – Individualisme –Versnelling: bedreigen welzijn, zeker ook van jongeren

Maatschappelijke urgentie: gedeelde verantwoordelijkheid!

IN JE BOL

[Welkom bij injebol.nl | In je bol](http://injebol.nl)

Startpunt om beter in je vel te zitten

Jongeren tussen 16-27

Website biedt

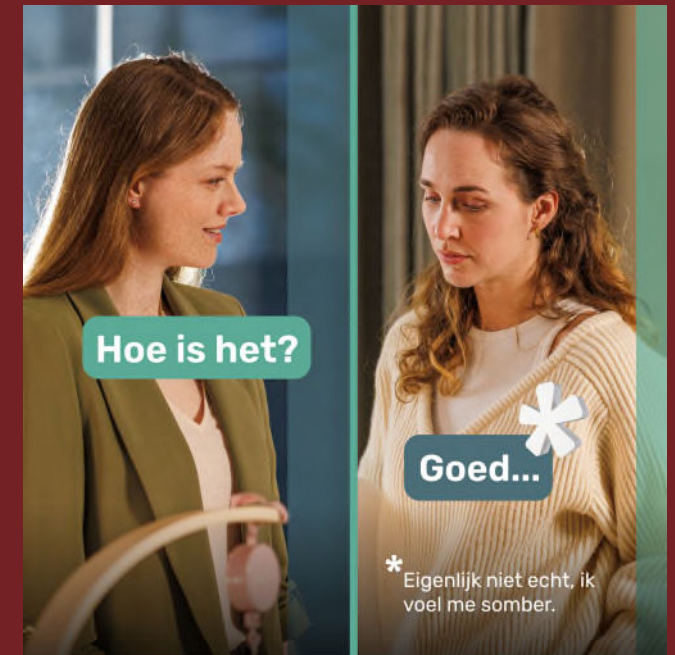
- betrouwbare info
- tips en tools
- online community en contact (luisterend oor via chat of telefoon)
- Ervaringsverhalen

Samenwerking tussen Kindertelfoon, Mind Us, Join Us, 113 (e.a.)



HOE IS HET?

- Hoe is het? - Hoe is het? | Hoe is het?
- Hoe vaak geef je echt eerlijk antwoord op de vraag?
- Bespreekbaar maken hoe het echt gaat.
- Regionale campagne gemeentes Gelderland-Zuid



SLUITENDE AANPAK



Sluitende Aanpak Gelderland-Zuid

- [Home - Netwerk Sluitende Aanpak](#)
- Regionaal netwerk sinds 2016
- Gelinkt aan Beleidsplan Samen Dichtbij (GGZ, BW, MO)
- bijdragen aan een betere kwaliteit van leven voor mensen met een psychische en/of sociale kwetsbaarheid en hun naasten
- O.a. Leercoalitie Zelfhulp en Peersupport (Buren neemt deel)

Ervaring Verbindt: leerprogramma van 2 jaar

AANBOD BUREN

- Pro Persona / IrisZorg / WijkGGZ
- Welzijn – welzijnsconsulent – Welzijn Rivierstroom
- Jongerenwerk – Mozaiek – Join Us
- (school)Maatschappelijk werk
- POH's
- Bibliotheek (o.a. Kids en Koffie)
- Buurtsportcoaches
- Vrijwilligerswerk
- Buurthuizen, Eettafels, ...
- Thuisgekookt
- Ontwikkeling vrijwilligersplatform/sociale kaart
-



EENZAAMHEID

- [Eenzaamheid - Gemeente Buren](#)
- Kom erbij!
- Week tegen Eenzaamheid
- Kernteam: Pro Persona, Humanitas, Bib, Buren Ontmoet, Welzijn Rivierstroom



4 juni: coalitiedag – scholing voor vrijwilligers en professionals.



SAMENWERKING!



Iemand met psychische problemen in uw leven?

Themabijeenkomst

Heeft u in uw familie of directe omgeving iemand die kampt met psychische problemen? Bijvoorbeeld een depressie, angststoornis, ASS, psychose of een andere psychische aandoening.

Het hebben van psychische problemen is zwaar voor degene die het overkomt maar ook naastbetrokkenen kan het veel spanning geven. Vaak ervaren naastbetrokkenen gevoelens van verdriet, machteloosheid, schuld, onbegrip, eenzaamheid en soms ook conflicten.

Het gedrag van iemand met psychische problemen kan veel vragen oproepen. Soms vragen naastbetrokkenen zich af hoe ze het beste om kunnen gaan met moeilijke situaties of ervaren zij zich overbelast door de situatie.

Wat maakt zorgen voor iemand met een psychisch probleem vaak zo anders en soms ook zwaar? Hierover willen wij graag met u in gesprek gaan.

Deze bijeenkomst is voor naasten en andere belangstellenden uit de gemeente Buren en omgeving.

Praktische informatie:

Wanneer:
Donderdag 27 november 2025

Tijd:
19.30-21.00 uur
(inloop vanaf 19.00 uur)

Aantal bijeenkomsten:
1

Locatie:
Dorpshuis De Avezathen
Daver 46
4012 BC Kerk-Avezaath

Kosten:
Geen

Aanmelden vóór 22 november a.s.
bij:

Welzijn Rivierstroom
Per mail: info@welzijnrivierstroom.nl
Tel.: 085-0069665

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg
welzijn
rivierstroom



ALLE BALLEN IN DE LUCHT HOUDEN

Als ouder met jonge kinderen, een baan en/of mantelzorg heb je een hoop ballen hoog te houden. Heb je soms ook het gevoel dat je pas 's avonds laat tijd hebt voor jezelf? Dat je je door het leven haast en weinig tijd hebt om te genieten? Wil je dat veranderen? Relaxer in het leven staan en niet meer krampachtig al die ballen in de lucht houden? Kom dan naar de workshop 'Alle ballen in de lucht houden'.

We gaan het hebben over thema's als: wat zijn je verwachtingen en zijn die realistisch, milder zijn voor jezelf en prioriteiten stellen.

26

NOVEMBER
2025

10.00 - 11.00
uur

Bibliotheek Lienden, Blommeland 14, Lienden
Aanmelden via: 085-0069665 of info@welzijnrivierstroom.nl

VANDAAG

- Kabouterbos: vrijwilligerswerk!
- Buiten: Door de bomen het bos zien!
- Transformatieplan Sociaal Domein Buren



zinnvolle daginvulling

- inkomen & werk
- passende zorg & ondersteuning
- geletterheid

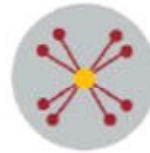


gezonde leefstijl

- gezonde leefstijl
- sport & bewegen
- mentale gezondheid

sterk netwerk

- verenigingsleven
- lokale netwerken en inwoners zetten zich in voor de kernen
- inwoners ontmoeten elkaar



TIP!

VALPREVENTIE



REGIONALE AANPAK
VALPREVENTIE
RIVIERENLAND

UITNODIGING
VOORSTELLING
ZUSTERS
STEUN EN TOEVERLAAT

Tijdens deze interactieve voorstelling leer je wat je kunt doen met de signalen die je oppikt bij mensen thuis. Want wat doe je als je ziet dat iemand een risico loopt op vallen? En hoe motiveer je iemand om in beweging te komen?

 09 DEC 2025  15:00-18:00 uur  AGNIETENHOF TIEL

AANMELDEN

JONGERENWERK IN DE GEMEENTE BUREN



Het jongerenwerk richt zich op jongeren van 10 tot 23 jaar en ondersteunt hen in hun ontwikkeling van kind naar volwassenheid.

Wat doet jongerenwerk voor mentale gezondheid van jongeren?

- Laagdrempelig contact bieden door aanwezig te zijn in de leefwereld van jongeren. (Ambulant op straat, Online jongerenwerk, Jongereninloop Maurik, Individuele coaching)
- Luisterend oor bieden en jongeren serieus nemen.
- Signaleren van stress, somberheid, eenzaamheid en andere zorgen.
- Vroeg ingrijpen om problemen te voorkomen of te verminderen.
- Doorverwijzen naar passende hulp of professionals wanneer nodig.
- Sociale verbinding stimuleren door activiteiten en groepscontact.

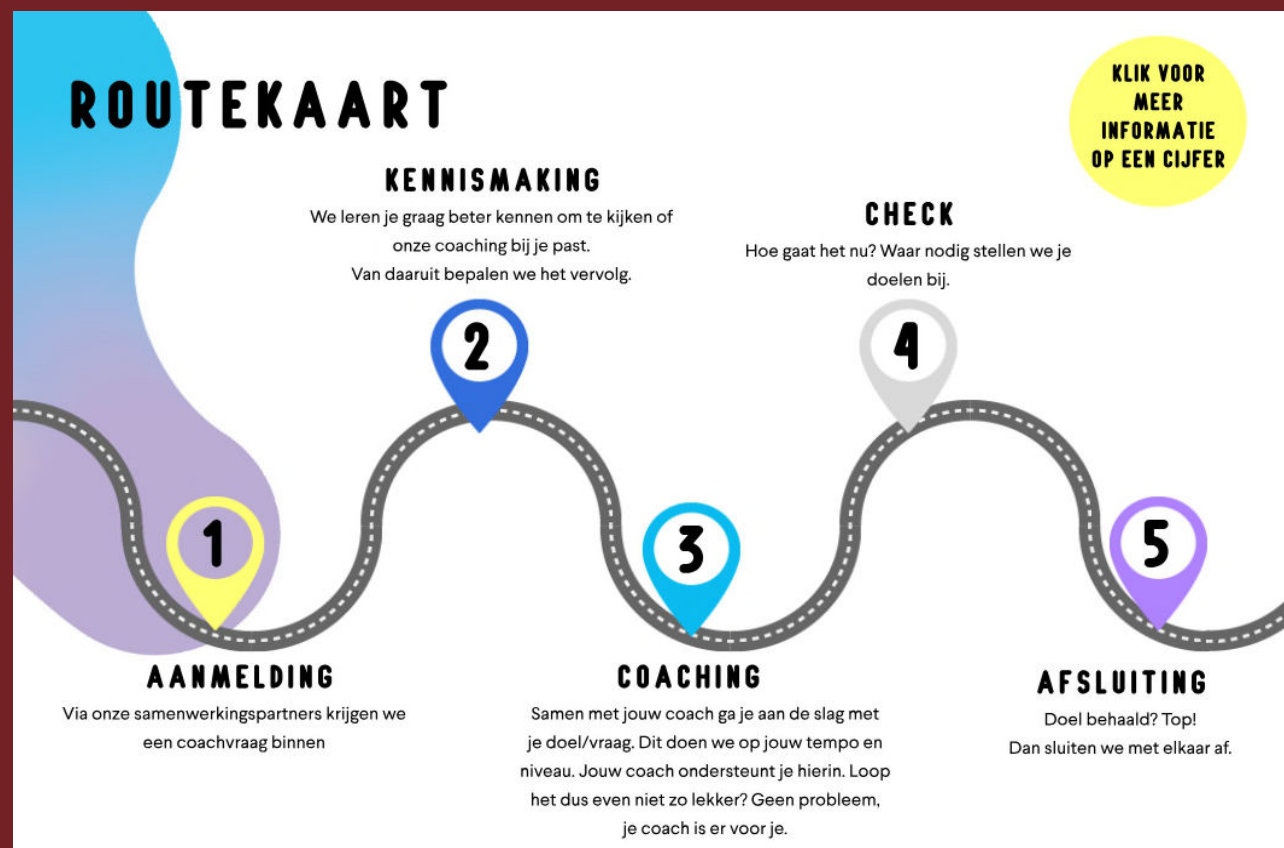
Dit wordt gefaciliteerd in onder andere de Jongereninloop in Maurik.

Team Jongerenwerk



DIENT: INDIVIDUELE JONGERENCOACHING

- Eén op één begeleiding.
- Laagdrempelige ondersteuning.
- Kortdurende trajecten.
- Samenwerking met doorverwijzers (bijv. Sociaal Team en middelbare scholen) en netwerkpartners (bijv. Pro Persona) voor de juiste ondersteuning.



JOIN US RIVIERENLAND

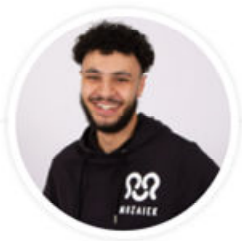
Het programma heeft als doel eenzaamheid onder jongeren te verminderen en jongeren social weerbaarder te maken.

- Join Us richt zich op jongeren tussen de 12 – 30 jaar.
- Jongeren met een beperkte sociale omgeving, weinig sociale vaardigheden of een negatief zelfbeeld.
- Jongeren worden aangemoedigd om zelf de bijeenkomsten te organiseren, activiteiten te bedenken en uit te voeren.
- Jongeren gaan social challenges aan: doelen die gericht zijn op sociale vaardigheden, zoals een gesprek beginnen of je mening uiten.
- Twee begeleiders ondersteunen de groep en coachen de jongeren in hun eigen proces.
- Deelname is gratis.

- ✓ 1x per 2 weken
- ✓ 2 begeleiders
- ✓ 10-15 deelnemers per groep
- ✓ Doorlopend in/uitstroom
- ✓ Gemiddeld 1 jaar deelname



CONTACTGEGEVENS



ACHRAF EL IDRISSE

Jongerenwerker

📍 Buren en Neder-Betuwe

✉ a.elidrissi@mozaiekwelzijn.nl

📞 06-18 34 88 16



AMBER HARTEMINK

Jongerenwerker & Jongerencoach

📍 Buren en Rhenen

✉ a.hartemink@mozaiekwelzijn.nl

📞 06 -14 30 03 91



MARK SCHUILENBURG

Jongerenwerker

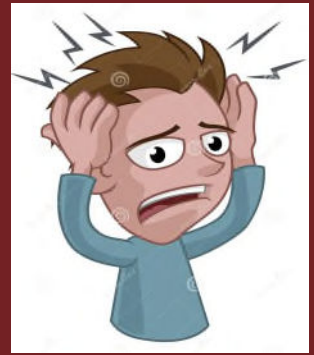
📍 Buren

✉ m.schuilenburg@mozaiekwelzijn.nl

📞 06-18 97 02 38



WIJGGZ



GGZ in het netwerk - Buren en Neder-Betuwe gedeeld team – inzet van ervaringsdeskundigheid
burennederbetuwe@wijkgzz.nl

Ondersteunen van inwoners met een (ernstige) psychische kwetsbaarheid (EPK) in de eigen omgeving. Met een inzet op verschillende levensdomeinen worden problemen gestabiliseerd. De inwoner houdt zo zoveel mogelijk zelf de regie en inzet van niet noodzakelijke zorg wordt voorkomen.

WijkGGZ ondersteunt huisartsen, poh, sociale teams en welzijn met gespecialiseerde kennis van psychiatrie, verslaving en licht verstandelijke beperking in de behandeling en ondersteuning van inwoners



- Toenemende GGZ vraag
- Toenemende personeelskrapte in GGZ sector
- Complexiteit neemt toe

Transformatie noodzakelijk > **Mentaal Gezondheidsnetwerk**

- Verschuiving van behandeling naar sterkere sociale basis (preventie)
- Van keten naar netwerk (eco-systeem)
- Minder focus op diagnose, meer op mens als totaal (positieve gezondheid)
- Verbeteren inzet beschikbare GGZ aanbod
- Meer maatwerk per wijk/kern/gemeente