

**HET IS GEWOON
LEKKERDER DWEILEN
ALS JE WEET
DAT ONDERTUSSEN
TENMINSTE
IEMAND PROBEERT
DE KRAAN TE
REPAREREN**

Loesje

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg

Preventie

Pro Persona Preventie
Werken aan je mentale gezondheid

- Voor alle inwoners van 0-100 Rivierenland
- Voor professionals
- Voor vrijwilligers
- Zonder verwijzing
- Zonder kosten
- Zonder GGZ-dossier



Speerpunten GGZ-preventie Pro Persona

Preventie van depressie en angststoornissen

Vaardigheidstrainingen voor risicogroepen en mensen met milde klachten

Naasten van mensen met psychische klachten

Ondersteuningsgroepen voor 'mantelzorgers GGZ'

KOPP/KOV (i.s.m. IrisZorg)

Kinderen van ouders met psychische problemen en/of verslavingsproblemen

Deskundigheidsbevordering

Voor alle inwoners, vrijwilligers en professionals



Piep zei de Muis 4,5-8 jaar

KOPP/KOV groep. Voorjaar 2026 **NIEUW**

Doe-Praatgroep 8-12 jaar

KOPP/KOV groep. Najaar 2026

Jongerengroep 12-16 jaar

Alleen bij voldoende aanmeldingen

Jongvolwassenen-groep

Alleen bij voldoende aanmeldingen

KOPP-op-maat

Individuele gesprekken met kinderen/jongeren en ouders (max. 4 gesprekken)





Voor kinderen, jongeren en opvoeders

Vriendentraining 8-12 jaar

Vaardigheidstraining voor kinderen met angst of somberheid



Vriendentraining 13-17 jaar

Vaardigheidstraining voor jongeren met angst of somberheid



Plezier op school zomercursus

Voor kinderen die de overstap gaan maken van PO naar VO. Einde zomervakantie 2026

Brussengroep 8-12 jaar

Niet in regio Rivierenland, tenzij veel aanmeldingen

Webinars voor ouders/opvoeders

Webinars over mentale gezondheid bij kinderen en jongeren. Voorjaar en najaar





Voor volwassenen en senioren

Psychische Problemen in de Familie

Voorjaar 2026

Voluit Leven

Voorjaar 2026

Webinars over mentale gezondheidsthema's

Volwassenen /senioren. Voorjaar en najaar

Jaarlijks theatervoorstelling GGZ

Theatervoorstelling over een thema op het gebied van mentale gezondheid

2025: Documentaire 'Waarom bleef je niet voor mij'

2026: Thema wordt later besloten



Deskundigheidsbevordering

MHFA, Mental Health First Aid

Eerste hulp aan bij psychische problemen voor inwoners

Youth-MHFA, Youth Mental Health First Aid

Eerste hulp aan jongeren met psychische problemen voor inwoners

Psychiatrie in Vogelvlucht

Deskundigheidsbevordering psychiatrie voor vrijwilligers en professionals

Omgaan met onbegrepen gedrag

Deskundigheidsbevordering psychiatrie voor inwoners, vrijwilligers en professionals

Kwetsbaar ouderschap

Training voor professionals over het bespreekbaar maken van ouderschap



Contactgegevens preventiewerkers

Rivierenland



Tara Geurts, Coördinator Preventie Rivierenland

Tel: 06-12037814

E-mail: t.geurts01@propersona.nl



Hanny van Aaken, aandachtsgebied volwassenen

Tel: 06-10886908

E-mail: h.van.aaken@propersona.nl



Anne Lam, aandachtsgebied kinderen, jeugdigen & opvoeders

Tel: 06-29634589

E-mail: a.lam@propersona.nl

