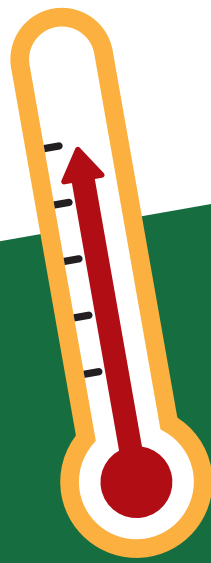




TIPS

BIJ HITTE



Kijk voor meer info op:
GGDLeefomgeving.nl/hitte

Zorg voor elkaar



**Ga langs bij familie, vrienden
of buren die je hulp kunnen
gebruiken.**



Leefomgeving

Weren!
Zoek de schaduw op.



Kleren!
Draag buiten een shirt
met lange mouwen,
hoed en zonnebril.



Smeren!
Smeer je in met
zonnebrandcrème met
minimaal factor 30.

**Geniet, maar
verbrand niet!**