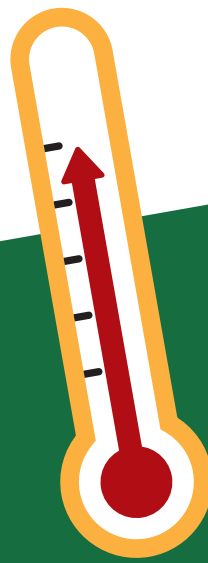




TIPS

BIJ HITTE



Kijk voor meer info op:
[GGDLeefomgeving.nl/hitte](https://ggdleefomgeving.nl/hitte)

Zorg voor jezelf

Drink voldoende



Doe rustig aan



Leefomgeving

Weren!
Zoek de schaduw op.



Kleren!
Draag buiten een shirt
met lange mouwen,
hoed en zonnebril.



Smeren!
Smeer je in met
zonnebrandcrème met
minimaal factor 30.

Geniet, maar verbrand niet!