

Gemeente Buren komt in beweging!



Wij willen dat iedereen in onze gemeente veilig, zelfstandig en met plezier kan blijven bewegen. Daarom bieden we informatie, cursussen en leuke beweegactiviteiten aan.

Samen werken we aan:

- vaker en gevarieerd bewegen
- activiteiten op maat
- meer kracht, balans en zekerheid

Gezond en vitaal zijn maakt meedoen en ontmoeten makkelijker. Ook helpt het om valincidenten te voorkomen en langer zelfstandig te blijven.

Dit doen we samen met huisartsen, fysiotherapeuten, diëtisten, wijkverpleging/thuiszorg, maatschappelijke partners, buurtsportcoaches en sport- en beweegaanbieders. Samen helpen we inwoners sterk, zeker en in balans te blijven. Doet u ook mee?

Valpreventie – meekijken met uw cliënt

Heeft u een cliënt met een verhoogd valrisico en wilt u dat er iemand meekijkt?

> Meld de cliënt aan via www.buren.nl/valpreventie

Meer ondersteuning binnen Gemeente Buren

Heeft u een vraag of zoekt u passend aanbod voor uzelf of uw cliënt? Naast valpreventie zijn er diverse ondersteuningsmogelijkheden.

Heeft u een vraag of zoekt u passend aanbod voor uw cliënt?

- burenbeweegt@buren.nl
- 14 0344

Wij denken graag met u mee.



Professionals & contact

Buurtsportcoaches

Sport- en beweegvragen

Roy van Roekel – roy@sportbureaubetuwe.nl



Welzijn op Recept



Volwassenenfonds Sport & Cultuur

Financiële ondersteuning

Joris Maier – info@sportbureaubetuwe.nl



Algemeen Maatschappelijk Werk

Ondersteuning bij sociale en persoonlijke vragen

